



# エイシン通信

No.239 令和8年 5月号

工事実績 21,580件 / 令和8年4月27日現在

## 梅雨入り前にこれだけはやっておこう！

梅雨は始まってからの対策もちろんですが、事前に対策しておくことで湿気やカビの発生を抑えることができます。

6月に入ると梅雨入りする地域も一気に増えます。

梅雨前にいつもの掃除+αを済ませておけば、心地よく雨の日を迎えることができます。

### クローゼットや押入れを徹底的に換気する

普段閉めっぱなしになっているクローゼットや押入れは、空気がかもり湿度が上がりがちです。

冬の寒さや春先の花粉が気になって換気ができなかつた方も、今の時期はベストタイミング。クローゼットや押入れの扉を開けて、しっかりと空気を通してあげましょう。

ポイントは、風の入り口と出口を作ってあげる事。扉が二つ以上ある場合は、両方空けて空気が抜けるようにしてください。

また、同時に窓を開けて部屋の中の空気を動かすことでさらに籠った湿気を追い出すことができます。

### 布団や毛布を洗濯&衣替え

梅雨時期になると外干しが難しくなるだけでなく、洗濯せずに放置している布団や衣類にはカビや雑菌が湧きやすくなってしまいます。

晴天が続く5月のうちに、厚手の布団や毛布などの使わなくなったものの洗濯&衣替えを行いましょう。

天気の良い日に外干しすると、大物類もふわっと乾いて気持ちがいいですよ。

### キッチン・水回り小物の除菌

包丁の持ち手やまな板、スポンジやふきん類、洗面台のコップの裏や歯ブラシ立てなどはカビが発生しやすい場所です。

梅雨時期に入る前にしっかり除菌・または入れ替えを行うことを毎年の恒例行事にするといいかもかもしれませんね。

### 洗濯機と排水口の清掃

洗濯機の内部には湿気がこもりやすく、また、残った洗剤などが栄養となりカビが発生しやすくなっています。

湿度が高くなる前に洗濯槽用の洗浄剤を使って掃除しておきましょう。また、洗面台や浴室、キッチンなどの排水口も同様にカビやぬめりが発生しやすいため、専用洗剤を使用してきれいしておくことをおすすめします。

洗濯槽洗剤や排水口洗剤は、ドラッグストアやホームセンターなどで購入できますよ。

### 除湿グッズを準備

空気の入れ替えをしっかりと行ってもどうしても湿気がこもりがちな場所、特に押入れやクローゼット、下駄箱などには除湿剤を設置して対策を行いましょう。

また、部屋干しの機会が増えるので、サーキュレーターや衣類除湿乾燥機などがあると便利です。

### 防虫対策も大切

梅雨の湿気や雨が関わっているわけではありませんが、衣類を食べる害虫は5月から6月頃に卵から孵り、衣類をむしばみます。

衣替え・除湿剤を設置するタイミングで防虫剤も一緒に交換しておきましょう。

## ~5がつのレシピ~



材料 4人分

## さやえんどうの卵とじシラスあえ

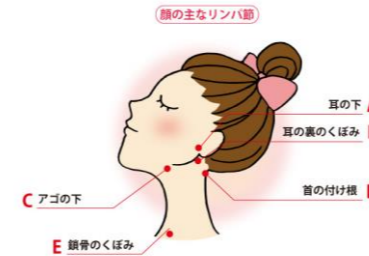
さやえんどう 250g しらす干し 50g 卵 3個  
(A) 煮汁  
かつおだし 1カップ しょうゆ 大さじ2 本みりん 大さじ2

### 作り方

1 さやえんどうはへたと筋を取る。しらす干しは熱湯をかけておく。

2 鍋に(A)を煮立てさやえんどうを入れ、ひと煮たちしたら、溶きほぐした卵をまわしかけ、ざっくりと混ぜ、半熟状態になったら水気をきったしらすを加えて火を止める。

## プチ情報♪



## 顔のリンパ節を流してみよう

A~Dのリンパ節に向かって、やさしくさすりましょう。最後はEの鎖骨のくぼみに向かってリンパを流し込むようにマッサージすると効果的。鎖骨のくぼみはリンパが集中している、リンパのゴールとも言える場所。マッサージの最後は、鎖骨のくぼみから左右同時に円を描くようにすると気持ちいいですよ~

## 世界遺産 日本編

## 白川郷・五箇山の合掌造り集落



### 日本の原風景が広がる、美しい集落

岐阜県と富山県にまたがる3集落(岐阜県荻町、富山県菅沼、富山県相倉)の合掌造り家屋と周辺の自然環境が登録されています。釘やカスガイなどの金具を全く使用せず、山間部の厳しい豪雪に耐え、内部は何層にも分けて養蚕に利用するための工夫から生まれた優れた建造物群である事とともに、その美しい景観を守ってきたことが評価されました。

【登録年】1995年

【種別】文化遺産

【所在地】岐阜県・富山県



## (株) エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

0875-73-4856

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで  
37周年

エイシン

検索