



エイシン通信

No.238令和8年4月号

工事実績 21,545件 / 令和8年3月27日現在

香川県 初心者向けおすすめ山登山スポット

飯野山(讃岐富士)(422m) 初心者も安心して登れる香川のシンボル

香川のどこからでも目に入る端正な円すい形の山、飯野山(いのやま)は「讃岐富士」として広く親しまれています。標高は422mと高くはありませんが、整備された登山道を歩けば立派な登山の達成感を味わえます。

登山口はいくつかありますが、最も一般的なコースは所要時間1時間半ほど。序盤は森に囲まれた静かな道を進み、中腹からは緩やかな坂道が続きます。途中にはベンチも設置され、休憩を取りながらゆったり登れるのも魅力です。

山頂に立つと、讃岐平野と瀬戸内海が一望でき、天気良ければ遠く小豆島や淡路島まで望めます。夕暮れ時には山影が長く伸び、讃岐富士の美しいシルエットが平野に映える光景は地元の人々の誇りでもあります。初心者にとっても歩きやすく、家族で楽しめる安心の一座です。香川で日帰り登山を考える人に、まずおすすめできる山といえるでしょう。



紫雲出山(352m) 桜と瀬戸内海の絶景で知られる観光スポット

三豊市に位置する紫雲出山(しうでやま)は、春の桜の名所として全国的に有名です。山頂一帯を覆う桜と、その向こうに広がる瀬戸内海の多島美はまさに絶景で、桜の時期には大勢の観光客で賑わいます。

山頂へは車で直接アクセスすることもできますが、登山道を選べば30分ほどの軽いハイキングを楽しめます。登りながら視界が徐々に開け、海と島々が近づいてくる感覚は、瀬戸内ならではの魅力です。春は桜、夏は新緑、秋は澄んだ空気と落葉、冬は静かな海景色と、一年を通して異なる表情を見せてくれます。

特に夕景の美しさは格別で、日没に染まる海と桜のシルエットを眺めれば、心に残るひとときを過ごせるでしょう。観光性が高く、初心者でも安心して訪れられる山です。香川の日帰り登山スポットの中でも、特に人気の高い場所といえます。

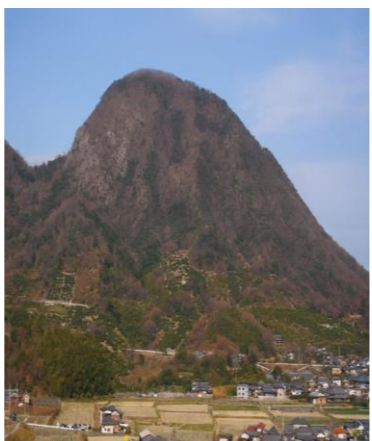


我拝師山(481m) 弘法大師ゆかりの歴史ある山

我拝師山(がはいしざん)は善通寺市に位置し、弘法大師空海が修行したと伝わる霊場です。山名も「我、師を拝す」という由来を持ち、信仰登山の色合いが濃い山として知られています。

登山道はやや急な箇所もありますが、標高が低いため日帰りで十分登れます。山頂までの道中には巨岩や奇岩が点在し、霊験あらたかな雰囲気を感じさせます。山頂からは飯野山や讃岐平野を望め、香川の山らしい広がりのある景色を楽しめます。

信仰や歴史に触れたい人には特におすすめで、登山の達成感と精神的な充足感の両方を得られる山といえるでしょう。香川で歴史を感じながら日帰り登山を楽しみたい人にぴったりの一座です。



~4がつのレシピ~

材料 4人分

たけのこハンバーグ おろしポン酢バターソース



合挽肉 350g パン粉 大さじ4 牛乳 大さじ3
A・卵 1個 ・マヨネーズ 大さじ1 ・塩 小さじ1/2 ・コショウ 少々 ・ナツメグ 少々 ・オールスパイス 少々
たけのこ(水煮) 100g 片栗粉 大さじ1 バター 20g(無塩) ポン酢 大さじ3
大根おろし 適量 粉山椒 適量 七味唐辛子 適量

作り方

- ① パン粉は牛乳を加えて湿らせておく。たけのこは水気を拭いて5mm角に切り、片栗粉をまぶしておく。
- ② ボウルに合い挽き肉と1のパン粉、Aを加えて粘りが出るまで混ぜる。1のたけのこも加えてよく混ぜ、8等分にして空気を抜くようにして形を調える。
- ③ フライパンに油(分量外)を薄くひいて熱し、2のハンバーグを並べて中火強で約1分30秒焼く。ひっくり返して約30秒焼き、弱火に落としてふたをし約10分蒸し焼きにしてしっかり火を通す。
- ④ 別のフライパンにバターを熱し、ポン酢を加えてソースをつくる。
- ⑤ 皿に3のハンバーグをのせて4のソースをかけ、大根おろしをのせる。お好みで粉山椒や七味唐辛子をふる。

プチ情報♪

眉毛の下にあるくぼみを、親指で外側へ10回ほど押す。

鼻の付け根を、親指と人差し指でつまむように上へ4回ほど押す。

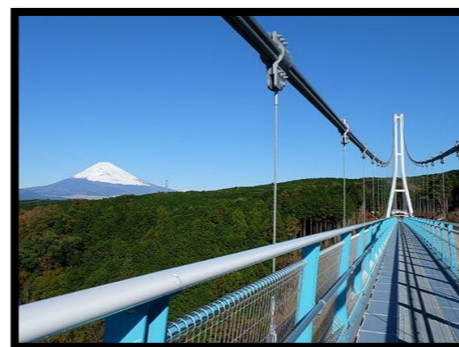
こめかみを人差し指でやさしく10回ほど押し回す。

下まぶたから指1本分下を人差し指でやさしく10回ほど押し回す。



世界遺産 日本編

富士山-信仰の対象と芸術の源泉-



日本を象徴する国内最高峰

信仰と芸術、自然の源泉 富士山。長く遥拝の対象として神聖視され、平安時代初期(9世紀)には、山麓に富士山の噴火を鎮めるための浅間神社が建てられました。また雄大な独立峰としての山体の美しさ、超絶した風景、展望地が多々あることにより、古くから多くの芸術作品を生む母胎ともなってきました。

【登録年】2013年

【種別】文化遺産

【所在地】静岡県・山梨県



(株) エイシン

住所: 香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで 37周年

エイシン

検索