



エイシン通信

No.234 令和8年 2月号

工事实績 21.468件 / 令和7年1月27日現在

2026年上半期 12星座占い

【牡羊座】新しい扉を開き、情熱的に駆け抜ける

2026年上半期は、スタートダッシュが好調な時期。新しい目標や夢に向かって一歩踏み出すことで、大きく道が開けていきます。
ラッキーカラーはオレンジ。暮らしの中に取り入れると、前向きなエネルギーが満ちてきます。

【牡牛座】才能が開花し、新しい自分に出合える

上半期は、長年続いた変化の時期がようやく落ち着きを見せます。これまでの努力が実を結び、予想外の才能に気づける可能性も。
ラッキーカラーはレモンイエロー。外出時に取り入れると金運がさらにアップします。

【双子座】幸運期の勢いそのまま、飛躍の上半期

年明けから追い風ムード。コミュニケーション能力が冴え渡り、仕事でもプライベートでも活躍の場が広がるでしょう。
ラッキーカラーはベージュ。大事な日や特別なシーンで身につけると、好印象を与えられます。

【蟹座】理想が現実に！夢を叶える最高の半年

上半期は12年に一度の幸運期の真っ只中。これまで温めてきた計画や夢が、次々と形になっていきます。
ラッキーカラーはホワイト。寝室に取り入れると心が落ち着き、直感力も高まります。

【獅子座】静かな準備期間から、華やかな舞台へ

上半期前半は、自分の信念や目標を見つめ直す準備の時期。焦らずじっくりと土台を固めることが大切です。
ラッキーカラーはパープル。おしゃれアイテムとして取り入れると、存在感が増します。

【乙女座】誠実な努力が花開き、評価が高まる

年明けから、地道に積み重ねてきたことが周囲に認められます。
ラッキーカラーはグリーン。仕事や勉強の際に取り入れると集中力が高まり、仕事運・勉強運がアップします。

【天秤座】視野を広げ、新しい世界を探索する

上半期は、学びや経験を通して大きく成長できる時期。オンライン講座や読書、異文化交流など、視野を広げる活動に積極的に取り組んでみて。
ラッキーカラーはピンク。美容タイムに取り入れると、柔らかな魅力が人を惹きつけます。

【蠍座】専門性を磨き、深く追求する

年明けは少し内省的になりますが、それは次のステップへの大切な準備期間。自分が本当に大切にしたいものを見つめ直してみて。
ラッキーカラーはローズピンク。大事な日に取り入れると、自信が湧いてきます。

【射手座】才能が目覚め、冒険の扉が開く

上半期は眠っていた才能が花開く予感。諦めていた夢が再び動き出したり、思いがけない支援やギフトが舞い込んだりしそうです。
ラッキーカラーはブラウン。バッグにしのばせておくと、冒険心と堅実さのバランスが取れます。

【山羊座】堅実な努力が信頼と成功を築く

年明けは長期的な計画を立てるのに最適。無理のない目標設定が、着実な成功への第一歩となります。
ラッキーカラーはグレー。ビジネスシーンで取り入れると、信頼感が増して仕事運がアップします。

【水瓶座】個性が輝き、飛躍のチャンスが到来

上半期は、自分らしさを発揮することで幸運が舞い込む時期。ユニークなアイデアや発想が周囲から注目を集めるでしょう。
ラッキーカラーはライトグリーン。普段使いの小物に取り入れると、創造性が高まります。

【魚座】自分を信じて、実力を発揮する時

上半期は自分自身と向き合い、持っている力を出し尽くす時期。
ラッキーカラーはターコイズブルー。差し色として取り入れると直感力が冴え、正しい選択ができます。

～2がつのレシピ～



材料 2人分

豚バラと白菜の梅昆布炒め

・白菜400g ・豚バラ肉（薄切り）150g ・梅干し（塩分15%）2コ ・塩昆布（細切り）15g
【A】
・みりん大さじ1 ・塩小さじ1/4 ・白ごま適量 ・ごま油大さじ1

作り方

- 1
白菜は軸と葉に分ける。軸は5～6cm長さ、1cm幅の棒状に切る。葉は大きめの一口大に切る。梅干しは種を除いて粗くたたく。豚肉は5～6cm長さに切る。
！ポイント
炒め物では、味がよくからむよう、軸を棒状に切るのがポイント。
- 2
フライパンにごま油を中火で熱し、豚肉を炒める。豚肉の色が変わったら白菜の軸を加え、透き通るまで炒める。さらに葉を加え、しんなりとするまでサッと炒める。
- 3
梅干し、塩昆布、【A】を加えてサッと炒め合わせる。器に盛り、白ごまをふる。

プチ情報♪

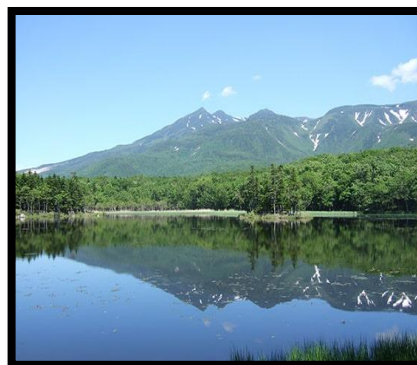
手のマッサージ

手をマッサージするとどんな効果があるの？

指先から手のひら、手の甲、手首までをゆっくりもみほぐすことで、血流やリンパの流れを促進し、筋肉や腱の緊張を和らげます。一見簡単に思えるハンドマッサージですが、その効果は科学的にも検証されており、ストレス軽減、疲労回復、睡眠改善、さらには自律神経の調整にまで関与していることが示されています。

世界遺産 日本編

知床



日本最後の秘境 太古の自然が現存する圧倒的な絶景

国内で3つ目の自然遺産で、海洋を含んだ自然遺産としては初。古来からの手つかずの自然にはヒグマやエゾシカなど野生動物が多く生息し、日本最後の秘境ともいわれます。神様が手をついた跡と伝えられる知床五湖や、切り立った断崖を流れ落ちるダイナミックなプレペの滝など、知床八景と呼ばれる景観も必見の美しさです。

【登録年】2005年

【種別】自然遺産

【所在地】北海道



(株) エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

020 0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで
37周年

エイシン

検索