



エイシン通信

No.234 令和7年 1月号

工事実績 21,443件 / 令和7年1月5日現在

2026年上半期 12星座占い

【牡羊座】新しい扉を開き、情熱的に駆け抜ける

2026年上半期は、スタートダッシュが好調な時期。新しい目標や夢に向かって一歩踏み出すことで、大きく道が開けていきます。
ラッキーカラーはオレンジ。暮らしの中に取り入れると、前向きなエネルギーが満ちてきます。

【牡牛座】才能が開花し、新しい自分に出会える

上半期は、長年続いた変化の時期がようやく落ち着きを見せます。これまでの努力が実を結び、予想外の才能に気づける可能性も。

ラッキーカラーはレモンイエロー。外出時に取り入れると金運がさらにアップします。

【双子座】幸運期の勢いそのまま、飛躍の上半期

年明けから追い風ムード。コミュニケーション能力が冴え渡り、仕事でもプライベートでも活躍の場が広がるでしょう。

ラッキーカラーはペール。大事な日や特別なシーンで身につけると、好印象を与えられます。

【蟹座】理想が現実に！夢を叶える最高の半年

上半期は12年に一度の幸運期の真っ只中。これまで温めてきた計画や夢が、次々と形になっていきます。

ラッキーカラーはホワイト。寝室に取り入れると心が落ち着き、直感力も高まります。

【獅子座】静かな準備期間から、華やかな舞台へ

上半期前半は、自分の信念や目標を見つめ直す準備の時期。焦らずじっくりと土台を固めることが大切です。

ラッキーカラーはパープル。おしゃれアイテムとして取り入れると、存在感が増します。

【乙女座】誠実な努力が花開き、評価が高まる

年明けから、地道に積み重ねてきたことが周囲に認められます。

ラッキーカラーはグリーン。仕事や勉強の際に取り入れると集中力が高まり、仕事運・勉強運がアップします。

【天秤座】視野を広げ、新しい世界を探求する

上半期は、学びや経験を通して大きく成長できる時期。オンライン講座や読書、異文化交流など、視野を広げる活動に積極的に取り組んでみて。

ラッキーカラーはピンク。美容タイムに取り入れると、柔らかな魅力が人を惹きつけます。

【蠍座】専門性を磨き、深く追求する

年明けは少し内省的になりますが、それは次のステップへの大切な準備期間。自分が本当に大切にしたいものを見つめ直してみて。

ラッキーカラーはローズピンク。大事な日に取り入れると、自信が湧いてきます。

【射手座】才能が目覚め、冒険の扉が開く

上半期は眠っていた才能が花開く予感。諦めていた夢が再び動き出したり、思いがけない支援やギフトが舞い込んだりしそうです。

ラッキーカラーはブラウン。バッグにしのばせておくと、冒険心と堅実さのバランスが取れます。

【山羊座】堅実な努力が信頼と成功を築く

年明けは長期的な計画を立てるのに最適。無理のない目標設定が、着実な成功への第一歩となります。

ラッキーカラーはグレー。ビジネスシーンで取り入れると、信頼感が増して仕事運がアップします。

【水瓶座】個性が輝き、飛躍のチャンスが到来

上半期は、自分らしさを発揮することで幸運が舞い込む時期。ユニークなアイデアや発想が周囲から注目を集めます。

ラッキーカラーはライトグリーン。普段使いの小物に取り入れると、創造性が高まります。

【魚座】自分を信じて、実力を発揮する時

上半期は自分自身と向き合い、持っている力を出し尽くす時期。

ラッキーカラーはターコイズブルー。差し色として取り入れると直感力が冴え、正しい選択ができます。

~1がつのレシピ~

材料 2人分



大根とひき肉炒め

・大根...10cm分(450g) ・ゴマ油...大さじ1 ・牛豚合挽きミンチ...150g
・めんつゆ(2倍)...大さじ4 ・みりん...大さじ1
・生姜汁...小さじ1 ・片栗粉...適量 ・大葉...適量

作り方

1. 大根は皮をむき、短冊切りにして下茹でする。
2. フライパンにゴマ油を熱し、牛豚合挽きミンチを炒め、肉の色がかわったら(1)の大根を入れて炒める。
3. 全体に油がまわったらめんつゆ、みりん、生姜汁を入れて煮絡ませ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
4. 器に盛り付け、せん切りの大葉を飾る。

チチ情報♪

お風呂の適温と入浴法

お湯の温度は40°Cくらいがよいでしょう。体を温め、血行をよくするためには、体の内側の温度(深部体温)を0.5~1°Cあげる必要があります。私たちの深部体温は37°C程度なので、それより少し高い40°Cのお湯に浸かることで、深部体温をあげることができます。深部体温と同じくらいの温度のぬるま湯だと体温をあげることができません。一方で、お湯が熱すぎると心身を緊張させる交感神経が活性化してしまい、リラックスできません。心身のリラックスには副交感神経を活性化させることが重要で、それには熱すぎぬるすぎない40°Cがよいと考えられています。

お湯に浸かる時間の目安は10分で、肩まで浸かることが大切です。もっと長めに入浴がリラックスできると思う方もいるかもしれません。たしかに長めの入浴でリラックス効果は増しますが、肌のうるおいが必要以上に奪われ、乾燥してしまいます。入浴後は肌の乾燥を防ぐため、なるべく早く保湿しましょう。

世界遺産 日本編

明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業



急速な近代化 明治日本の産業革命

幕末期の西洋技術の導入や、その後の国家主導で発展させてきた重工業分野(鉄鋼・製鉄、造船、石炭産業)の近代工業化の過程を示す産業遺産で、岩手県から鹿児島県の8県に点在する23資産を複合体で登録するシリアル・ノミネーション・サイトです。三菱長崎造船所など8資産は現在も現役で稼働しています。

【登録年】2015年

【種別】文化遺産

【所在地】佐賀県・長崎県・熊本県・福岡県・鹿児島県・山口県・静岡県・岩手県



eishin

(株) エイシン

住所: 香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで
37周年

エイシン

検索