



# エイシン通信

No.233 令和7年 11月号

工事実績 21,392件 / 令和7年10月28日現在

## お掃除に便利な100均スプレー

### 100均スプレーの賢い選び方

ダイソーなどで手に入る100均のスプレーには、主に「アルカリ電解水」「セスキ炭酸ソーダ」「クエン酸」「重曹」の4種類があります。それぞれ得意な汚れが違うので、目的に合わせて選ぶのがポイントです。

### アルカリ電解水スプレー

特徴: ほぼ水に近い成分で、界面活性剤不使用なため、洗剤の残留が気になる場所や、小さなお子さん・ペットがいるご家庭でも比較的安心して使えます。アルカリ性が強いので、油汚れや皮脂汚れ、除菌にも効果があります。おすすめの場所: 電子レンジや冷蔵庫の庫内、家電製品、家具、窓ガラス、キッチンの側面など。日常のサッと拭き掃除にも便利です。

**注意点:** アルミ、銅、木材を使うと変色する恐れがあるので、素材を確認してから使いましょう。革製品には使用できません。また、油汚れには効果的ですが、頑固な汚れにはセスキ炭酸ソーダの方が強力な場合もあります。長時間使用する場合は手袋を着用することをおすすめします。

### セスキ炭酸ソーダスプレー

特徴: 油汚れに非常に強く、消臭効果もあります。アルカリ電解水よりはマイルドですが、アルカリ性を示すため、酸性の油汚れに効果的です。

おすすめの場所: 長年蓄積されたガステーブルや換気扇の油汚れ、魚焼きグリル、電子レンジ内の油汚れ、衣類の皮脂(エリや袖の黄ばみ)。キッチンの油汚れには欠かせないスプレーです。

**注意点:** 白木の床や畳への使用は避けましょう。金属に使用すると腐食のおそれがあるので注意が必要です。

### クエン酸スプレー

特徴: 水アカや石けんカス、尿石の除去に優れており、消臭機能もあるためトイレ掃除に最適です。酸性なので、アルカリ性の汚れに効果を発揮します。

おすすめの場所: お風呂場や洗面所の水アカ、シンクや蛇口周りの水アカ、トイレの消臭や尿石除去。

**注意点:** 鉄や大理石には使用しない方が良いでしょう。塩素系の洗剤と混ぜると有毒ガスが発生する危険があるため、絶対に併用しないでください。

### 重曹スプレー

特徴: 弱アルカリ性で、酸性の汚れに効果があります。洗浄力は他のスプレーに比べて弱めですが、食品にも使えるほど安全性が高いのが魅力です。研磨作用があるので、こびりついた汚れにも使えます。

おすすめの場所: 軽い油汚れや手垢、冷蔵庫やガラスの軽い拭き掃除。酸性の汚れが多いキッチン周りの掃除にも良いそうですよ。

**注意点:** 金属への使用は腐食の恐れがあるので注意が必要です。

## ~11がつのレシピ



材料 4人分

春菊 1束(約150g) 豆もやし 1袋(200g) 赤ピーマン 1/2個

A合わせ調味料  
・ゴマ油 大さじ2 ・塩 小さじ1/2 ・コショウ 少々  
煎りゴマ 大さじ2

## 春菊と豆もやしのナムル

### 作り方

- 春菊は熱湯でサッとゆでて冷水にとって冷まし、水気を搾って5cm長さにカットする。
- 豆もやしは塩(分量外)を加えた熱湯でサッとゆで、ザルに上げて水切りする。
- 赤ピーマンは細切りにして、2と同様にサッとゆでる。
- ボウルに1、2、3を入れ、Aの合わせ調味料を加えて和え、煎りゴマを加えて混ぜ合わせる。

## チチ情報♪

### 風邪の初期症状に

#### ■梅醤番茶

梅干しに、抗ウイルス作用や殺菌作用のあるカテキンを含む番茶と、体を温める醤油を混ぜあわせたのが梅醤番茶です。体をじっくり温めて疲労を回復、ウイルスから体を守る働きがありますから、寒気を覚える風邪の引き始めや、体の冷え、疲労回復に力を発揮します。

#### つくり方

- 湯のみに梅干しを1個入れて、熱い番茶を注ぎます。
- 梅をスプーンかお箸で潰したら、お醤油をちょつぱり注ぎます。これで出来上がりですが、すりおろしたショウガを加えると、効果がアップしますよ。



## 世界遺産 日本編

## 奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島



### 「生物多様性」が評価された日本の秘境

奄美大島・徳之島は、特定の地域だけで残った「遺存固有種」のアマミノクロウサギなど、絶滅危惧種を含む動植物の生息・生育地です。また沖縄本島北部には、ヤンバルクイナやノグチゲラなどの固有種が生息、西表島は島の90%が亜熱帯の原生林で覆われ、秘境と呼べる場所が多く存在しています。それぞれが国際的にも希少な固有種に代表される生物多様性保全上、重要な地域として評価されました。

【登録年】2021年

【種別】自然遺産

【所在地】鹿児島県・沖縄県



eishin

(株) エイシン

住所: 香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで  
37周年

エイシン

検索

## 不動産情報

### 賃貸アパート

場所: 香川県三豊市三野町  
間取: 3DK  
賃料: 42,000円  
敷金: 2ヶ月

おすすめポイント  
・駐車場2台無料  
・エアコン2台付

