



# エイシン通信

No.225 令和7年 3月号

工事実績 21.135件 / 令和7年3月3日現在

~3がつのレシピ~



## 菜の花とツナのごま油あえ

春のはじめに出回る、菜の花を使った和え物はいかがでしょう。ほろ苦い菜の花と、旨味のあるツナは相性抜群の組み合わせ。2つの食材を風味豊かなごま油で和えた、シンプルな一品です。香ばしいごま油の風味が食欲をそそりますよ。菜の花はゆで過ぎると食感がなくなってしまうので、さっとゆでて色よく仕上げてくださいね。

### 材料 2人分

菜の花・・・200g  
お湯・・・1000ml  
ツナ油漬け(正味量・50g)・・・1缶  
ごま油・・・大さじ1  
塩・・・小さじ1/4  
白いりごま・・・適量

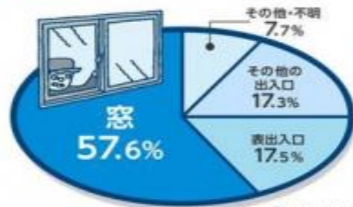
### 作り方

1. 鍋にお湯を沸騰させ、菜の花を入れて1分程ゆで、冷水にさらして粗熱を取ります。
2. 水気を絞り、3cm幅に切ります。
3. ツナ油漬けを入れ混ぜ合わせます。
4. ごま油、塩で味を調え、器に盛り付け、白いりごまを散らして完成です。

## おうちの窓は大丈夫？

泥棒はどこから侵入するの？

窓からの侵入が約**60%**



“泥棒に嫌われる窓”にして安心生活

泥棒が狙うのは、簡単に破れそうな窓。侵入に手こずる窓にすることで防犯面での安心効果が期待できます。

### 窓辺の防犯対策



警視庁の犯罪情勢によると、空き巣の6割が窓からの侵入です。窓は、扉と違って割れば簡単に侵入できるので泥棒の格好のマトになります。

2階、3階、4階にある足場のないような小窓や小庇でも例外ではありません。

犯行の特徴を観察すると空き巣犯たちが嫌がることが見えてきます。

犯人は短時間で、音を立てず、目立たないように犯行を行います。

逆に言えば、時間をかけさせ、大きな音がして、目立たせれば犯人は嫌がる訳ですね。

空き巣犯たちは必ず下見をしています。

ですからその時に、「ここは侵入に時間がかかりそうだ」「難しそうだ」と感じさせる事が大切です。

実際、犯行に5分以上時間がかかると70%の犯人が侵入を諦めると言われています。

10分以上ならば90%にまで確率が上がります。

このように目で見える防犯対策をすることが大切になります。

現在ついている窓にも上記画像にあるようなことが、あとから防犯対策をすることが可能です。

ご自宅の防犯対策 お気軽にご相談ください。

### プチ情報♪

### お茶のマッサージ&洗顔法

使い終わったお茶殻が入ったお茶パックをぬるま湯に浸して、顔の気になる部分をマッサージします。抗酸化力のお茶の成分カテキンが汚れを洗浄するとともに、成分のテアニンが余分な脂を取り除けてくれますよ。開いた毛穴がキュッとしまつて、目立たなくなるうれしい効果が。またお茶パックの出がらしのうすいお茶を洗面器に注いで、その液で顔を洗っても。出がらしは一番茶に比べるとカフェイン量が少ないため、肌への刺激もおだやかです。



### 四国88箇所御朱印の旅

81番札所

## 綾松山 洞林院 白峯寺

(りょうしょうざん どうりんいんしろみねじ)

所在地: 香川県坂出市青海町2635

電話番号: 0877-47-0305



### 不動産情報

場所: 香川県三豊市三野町  
間取: 3DK  
賃料: 42,000円  
敷金: 2ヶ月

おすすめポイント!!  
・駐車場2台無料  
・エアコン2台付

### 賃貸アパート



eishin

### (株) エイシン

住所: 香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで  
37周年

エイシン

検索