



# エイシン通信

No.215 令和6年 5月号

工事実績 20,794件 / 令和6年5月1日現在

## 自分でできるエアコン掃除 今の時期が掃除におススメ

エアコンのオフシーズンは、来る夏に備えてお手入れをすべきタイミング。それもカビが繁殖しやすくなる梅雨前に

準備: エアコンのコンセントを抜く お手入れを始める前に、感電などの事故を防ぐため、必ずコンセントを抜いてから行いましょう



1. フィルターのほこりを取る まず、本体からフィルターを外してください。

そして、溜まっているほこりを掃除機で吸い取ります。吸い取るときは、ほこりが溜まっている外側から内側に向かって行ってください。内側→外側の順序だとほこりが目詰まりし、吸い取りにくくなります

また、掃除機で汚れが取り切れない場合は、中性洗剤を溶いた水でつけ置き洗します。5~10分程浸けたらよく水洗いし、陰干しで乾かしましょう。



なお、ほこりがついたまま水洗いするのはNGです。ほこりが固まって取りにくくなってしまいます。

2. 本体の汚れを取る

本体のカバーやルーバーと呼ばれる風の吹き出し口、エアコン上部にも溜まったほこりを、ドライシートやハンディモップ、もしくは乾いたやわらかい布で乾拭きしましょう。

ルーバー周辺の汚れは、手の届く範囲をまんべんなく拭くだけで十分です。無理に奥のほうまで拭こうとすると、故障の原因になるので注意してください。



3. 室外機を掃除する

エアコンの稼働中に発生した水を排出するドレンホースに汚れが溜まっていないか確認し、汚れていたらきれいに取り除きます。



この部分が詰まっていると、水分が外に排出されず本体に溜まってしまい、ルーバーから水が垂れるだけでなく、故障の原因になります。同様に、室外機の周りに溜まった枯葉や砂が水の排出を妨げる可能性もありますので、しっかり取り除きましょう。

4. 最低温度 & 送風で運転させ、エアコン内部を乾かす

晴れた日に窓を全開にし、最低温度に設定して1時間稼働させます。そうすることで、稼働中に発生した水がエアコン内部の汚れを流してくれます。これを行うだけで、ずいぶんカビくさはなくなるはず。

機種によって設定できる最低温度は変わります。

ただし、そのまま放置しては内部に残った水分によって、再びカビやにおいの原因となってしまいます。最低温度で1時間稼働した後、さらに送風モードで1時間運転し、エアコンの内部をしっかりと乾燥させたら終了です！

## 不動産情報

### 賃貸アパート

場所: 香川県三豊市三野町  
間取: 3DK  
賃料: 42,000円  
敷金: 2ヶ月

おすすめポイント!!  
・駐車場2台無料  
・エアコン2台付



## ~5がつのレシピ~



### アスパラの肉巻き

材料 (2人分)

\*アスパラガス 6本(太め) \*豚バラ薄切り肉 約200g  
\*塩、胡椒 各少々 \*小麦粉 小さじ1  
A  
醤油、酒、みりん 各大さじ1 砂糖 小さじ1  
サラダ油 適量

### 作り方

- 1 アスパラガスは根元を1cmほど切り落とし、ピーラーで根元側から1/3程度の皮をむき、半分の長さに切る。
- 2 アスパラの両端を少し見えるように、1本ずつ豚バラ薄切り肉を巻く。塩、胡椒をふり、焼く前に茶こしを使って小麦粉を薄くふる。
- 3 フライパンにサラダ油を中火で熱し、2を豚肉の巻き終わりを下にして並べ入れる。蓋をして3分ほど焼き、底面に焼き色がついていたら、蓋を取って向きを変えて2~3分焼く。
- 4 焼き色がついたら一旦火を止め、キッチンペーパーで余分な油を取り除く。再び中火にかけ、混ぜ合わせたA 醤油、酒、みりん各大さじ1、砂糖小さじ1を加えて転がして炒めからめる。

## プチ情報♪

### 米のとぎ汁で食器つけ置き洗い

油で汚れた食器は、米のとぎ汁でつけ洗いするのです。まるで洗剤で洗ったように、油がきれいにとれますよ。

米のとぎ汁のあの乳白色の成分は実はヌカで、米ヌカに含まれるγグロブリンというタンパク質に、油を落とす界面活性剤の働きがあるそうです。

米のとぎ汁で食器を洗うようになって、手の乾燥が軽くなったという方もいらっしゃいます。



## 四国88箇所御朱印の旅

71番札所

## 剣五山 千手院 弥谷寺

(けんござん せいじゅいん いやだにじ) ここ!

所在地: 香川県三豊市三野町大見70  
電話番号: 0875-72-3446



(株) エイシン

住所: 香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで  
35周年

エイシン

検索