



エイシン通信

No.186 令和3年 12月号

工事実績 18,232件 / 令和3年12月1日現在

玄関掃除はセスキ水で楽ちん♪

用意する物 *ほうき 1本 *セスキ水スプレー 1本 *ウエス 必要なだけ

たたきをほうきで掃く

まずはたたきをほうきでざざっと掃き掃除。
ほうきはパッと手に取れる場所に置いておくと、少しほこりが気になった時などにも、すぐにサッと掃除できるのでオススメです。
また、玄関にあまりモノを置かないようにするというのも掃除をラクにするポイント！

セスキ水スプレーを用意する

セスキ水のスプレーを用意します。
中に入れるセスキ水は、粉末のものを水に溶かして作ってもいいですし、最初からセスキ水スプレーとして市販されているものでもOKです。

ウエスを用意する

ウエス(=古タオルや古着をカットした使い捨ての雑巾)を用意します。
我が家では、タオルを新調するタイミングで、古タオルをカットしてウエスを作っています。
ウエスを用意しておくと、外まわりなどの汚れが激しい場所の掃除に手軽に使えて便利！
掃除のハードルがぐんと下がるのでオススメです。



セスキ水スプレーとウエスで拭き掃除する

玄関タイルにシュシュッとセスキ水をスプレーします。
セスキ水がタイルの汚れを浮かせてくれるので、しばらく置いてからウエスで拭きます。



二度拭き不要で完了！

スプレーして拭くだけの作業で、玄関タイルが簡単キレイに！
二度拭きも不要だから、これでもうお掃除完了です。
ウエスは真っ黒になるのでゴミ箱へポイ。
濡れたデッキブラシを乾かすなどの手間も不要なので、後片付けもラクラクです。



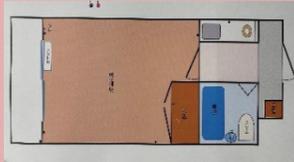
不動産情報



賃貸アパート



場所：三豊市高瀬町
賃料：36000円
間取：1K
POINT：
駐車場1台付
ベッド、冷蔵庫付



賃料：32000円
間取：1K
POINT：
駐車場1台付

~12がつのレシピ



小松菜と桜エビの揚げ玉めんつゆ和え

材料
(2人分)

*小松菜250g *桜エビ(乾燥)10g *揚げ玉30g
Aドレッシング・めんつゆ(3倍濃縮タイプ)大さじ1
・水大さじ1/2

最後に加えた揚げ玉のカリカリ感とスパークリングワインのシュワっとした口当たりがよく合います。また桜エビの香ばしさが風味豊かな芋焼酎やノドごしよいビールとも好相性です。

作り方

- ① 小松菜は塩少量(分量外)を加えた熱湯でゆでて冷水にとり、水気を絞って4cm長さに切る。
- ② ボウルにAのドレッシングの材料を混ぜ合わせ、小松菜、桜エビ、揚げ玉の半量を加えて和える。
- ③ 2を器に盛り、残りの揚げ玉をかけて頂く。

おすすめアロマ♪

眠れないときにおすすめアロマ

⑦オレンジ・スイート

甘くフルーティな香りです。リラックス効果が高く、不安から解放され、明るい気持ちで眠れるようになると言われてています。

⑧イランイラン

フローラルで甘く、強い香りです。高い鎮静作用が期待でき、緊張、イライラがつのってパニックになっているときにもおすすめです。



四国88箇所御朱印の旅

42番札所

一カ山 毘盧舎那院 仏木寺

(いっかざん びるしゃないん ぶつもくじ)

所在地 〒798-1102 愛媛県宇和島市三間町則1683
電話 0895-58-2216



(株) エイシン

住所：香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで
33周年

エイシン

検索