



エイシン通信

No.184 令和3年 10月号

工事実績 18, 123件 / 令和3年10月1日現在

冷蔵庫のお掃除方法♪

■冷蔵庫内の掃除 準備

まずは掃除する為に、できるだけ冷蔵庫内を空に近い状態にしておく必要があります。どうしても残ってしまった食品は、クーラーボックスや発泡スチロールの箱などに入れてから、掃除の間保管しましょう。次に冷蔵庫の電源を切ってから、電源プラグを抜いておいてください。

■冷蔵庫内の掃除 パーツ

中が空になったら、ドアポケットや棚などの、外せる部品は外して洗います。戻す場所を忘れないように注意しながら外してください。食品の汚れが多いので、食器用洗剤とスポンジを使って洗うと、汚れが簡単に落ちます。傷が付きやすいパーツが多いので、必ず柔らかいスポンジで洗ってください。無理に擦って洗うことは避けましょう。

■冷蔵庫内の掃除 製氷機

忘れがちな製氷機の掃除も一緒にしてしまいましょう。水がずっと溜まっていることの多い製氷機には、白い汚れが付きやすいです。この白い汚れは水に含まれるミネラルです。このミネラルを取り除くには、水200ml+クエン酸小さじ1の「クエン酸水」に2時間程浸け置きして洗います。柔らかいスポンジや手を使って洗ってください。

■冷蔵庫のドア

冷蔵庫のドアは手で開け閉めすることが多く、汚れの付きやすい場所です。お湯で作った重曹水をスプレーし、マイクロファイバーなどで拭きます。ゴムパッキンのすき間には、割り箸にガーゼを巻き付けたものを使うと、中に入り込んだ汚れが綺麗に取り出せます。最後に水拭きをして終わりです。

■冷蔵庫の下の掃除

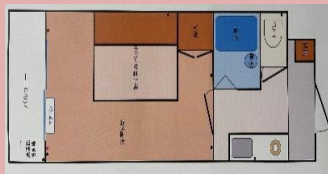
あまり目にする事のない場所かもしれませんが、冷蔵庫の下には埃が溜まります。説明書を見てカバーパーツを外すと、冷蔵庫下を掃除することができます。

外したパーツは洗って乾かしましょう。冷蔵庫下の狭いすき間には、針金ハンガーにストッキングをかぶせたものなどを使うと簡単に埃が取れますよ。カバーが乾いたら元に戻しましょう。

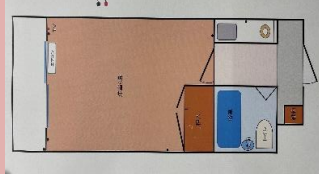
不動産情報



賃貸アパート



場所：三豊市高瀬町
賃料：36000円
間取：1 K
POINT：
駐車場 1台付
ベッド、冷蔵庫付



賃料：32000円
間取：1 K
POINT：
駐車場 1台付

~10がつのレシピ



サツマイモのマスタードマリネ

材料
(4人分)

*サツマイモ1本 *レモン小さじ1(搾り汁) *しょうゆ小さじ1
*粒マスタード小さじ1 *サラダ油適量

ここがポイント! ✨

サツマイモは切ったら5分ほど水にさらしてアクを抜く



作り方

- ① サツマイモは皮ごと1.5cm角に切り、5分ほど水にさらす。サラダ油を170℃に熱し、ペーパータオルなどでよく拭いて水気を切ったサツマイモを素揚げする。
- ② 素揚げにしたサツマイモの油を切ったらボウルに入れ、レモン汁、しょうゆ、粒マスタードを加え混ぜる。

おすすめアロマ♪

眠れないときにおすすめアロマ

③ネロリ

フローラルなオレンジの香りです。リラックスしたいときや、強い不安感、緊張感があって眠れないときにおすすめです。

④ローズ

甘いバラの香り。強壮とリラックスの作用が期待でき、ストレス緩和に効果があると言われています。女性ホルモンに働きかけるので、生理前の気分の落ち込みにも向いています。自尊心が傷ついて怒りっぽくなっているときに使うと、自信を取り戻し、元気が出ると人気があります。



四国88箇所御朱印の旅 40番札所

平城山 薬師院 観自在寺 (へいじょうざん やくしいん かんじざいじ)

所在地 〒798-4110 愛媛県宇和郡愛南町御荘平城2253-1
電話 0895-72-0416



eishin

(株) エイシン

住所：香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで
33周年

エイシン

検索