



# エイシン通信

No.183 令和3年9月号

工事実績 18,065件 / 令和3年9月1日現在

## 令和3年5月から避難ガイドラインが改訂されました



### 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確証したときに発令)
4	避難指示※2	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される措置ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ自らの行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間がかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示(※2)
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※3	高齢者等避難
2	気象状況悪化のおそれ	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない。  
 ※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、自らの行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである。  
 ※3 避難指示は、令和3年の改訂以前は避難勧告のタイミングで発令する。



### レベル4までに全員避難

警戒レベル3 高齢者等避難は、災害が発生する恐れがある状況、災害リスクのある区域の高齢者が安全な場所にあるから避難できるよう、市町村長から必要な地域の居住者等に発令されます。避難に時間がかかる高齢者が早めに避難できるようにすることで、安全を確保します。障害のある人やその支援者も含まれます。

また、警戒レベル3では、高齢者以外の人、出勤等の外出などを控え、避難の準備や、自主的に避難してもよいタイミングとされています。特に災害時に危険性が高い地域に住んでいる場合は、この段階で避難しておくのも推奨されています。

警戒レベル4 避難指示は、災害が差し迫っている状況です。住民が危険な場所から避難するべき状況において、市町村長から必要と認める地域の居住者等に対して発令されます。災害が発生する前に避難することで、余裕を持って安全を確保します。

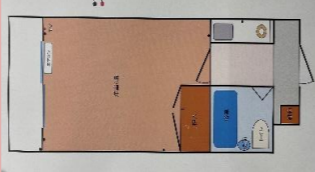
## 不動産情報



### 賃貸アパート



場所：三豊市高瀬町  
 賃料：36000円  
 間取：1 K  
 POINT：  
 駐車場 1台付  
 ベッド、冷蔵庫付



賃料：32000円  
 間取：1 K  
 POINT：  
 駐車場 1台付

### ～9がつのレシピ～



材料 (4人分)

\*冬瓜300g \*豚肉200g(バラ肉) \*塩少々 \*コショウ少々  
 \*ショウガ4枚(皮つきスライス) \*キムチ200g \*ニラ1/2束  
 \*油大さじ1 \*酒大さじ1 \*しょうゆ小さじ1 \*塩小さじ1/3  
 \*コショウ少々 \*白髪ネギ15g

ここがポイント! ⚡

冬瓜は、ワタと種を取り、皮をむいて、2mmの厚さにスライスする。



### 作り方

- 冬瓜はワタと種を取り除いて皮をむき、3mmの厚さにスライスする。
- 豚肉は食べやすい大きさにカットして塩・コショウする。ニラは4～5cmの長さにカットする。
- 温めたフライパンに油を敷き、ショウガと豚肉を炒める。
- ③のフライパンに1の冬瓜を加えて炒め、酒としょうゆを加える。
- 最後にキムチとニラを加えて炒め、塩、コショウで味を調える。
- 器に盛り、白髪ネギをトッピングする

### おすすめアロマ

### 眠れないときにおすすめアロマ

#### ①ラベンダー

草の青っぽさが残るフローラルで穏やかな香りです。鎮静と高いリラックス効果が期待できます。不眠症対策に1番人気。繊細で傷つきやすい人、深い悲しみで眠れないときにも。

#### ②ベルガモット

グリーンシトラスの甘く爽やかな香りです。鎮静とリフレッシュ作用があると言われ、仕事の緊張が取れなくて眠れないときに、心を解放してくれます。



### 四国88箇所御朱印の旅

39番札所

### 赤亀山 寺山院 延光寺

(しゃっきさんじさんいんえんこうじ)

所在地 〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山390

電話 0880-66-0225

眼洗い井戸・延宝8年(1680)建立の石碑・大赤亀の石像(竜宮城伝説を象徴しており、赤い大きな亀が背中に鐘を乗せた姿をしている。)



### (株) エイシン

住所：香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで 33周年

エイシン

検索