



# エイシン通信

No.179 令和3年 6月号

工事実績 17,888件 / 令和3年6月1日現在

## 知らないと損！梅雨の時期の掃除がおすすめな4つの理由

梅雨時期の掃除がおすすめな理由は？

梅雨は、雨が多く湿度が高いため不快感が高い時期です。お掃除はカラッと晴れた日にするというイメージをお持ちの方が多いと思いますが、実はこの「雨」と「湿度」がお掃除に最適なのです。

### 1.埃やかびの胞子を舞い上げずに掃除が出来る

埃やかびの胞子は、人が動いたり換気扇を回したりするだけで簡単に舞い上がり、色々なところに飛んでしまいます。しかし梅雨の時期は湿度が高いため、埃やかびの胞子を舞い上げずにお掃除することが出来ます。

### 2.静電気が発生しにくいため、埃などの小さなゴミを取り除きやすくなる

溜まっている埃やチリなどの小さなゴミを取り除こうとしても、静電気のせいでくっついたままで何度もモップをゴシゴシ……、そんな経験はありませんか？静電気は空気が乾燥していると起こりやすく、逆に湿度が高いと発生しにくくなります。つまり湿度が高い梅雨の時期なら、静電気に邪魔をされず埃などの小さなゴミを取り除きやすくなります。

### 3.夏から秋にかけて増えるダニの発生を予防できる

アレルギーの原因となるダニの発生は、夏に急激に増え、秋には夏に増えたダニの死骸などが残ります。ですので、ダニが増える前に増やさない環境を作る必要があります。

梅雨の時期は、上記1,2でお伝えした通り、ダニの餌となる埃やチリなどのゴミを掃除しやすいので、しっかりと掃除をすることでダニの餌が少なくなり、結果的にダニ発生の予防につながります。

### 4.油汚れが落ちやすい

油は温度が上がると溶け出します。梅雨の時期は気温が上がるので、油汚れが落ちやすくなります。

## 不動産情報



### 賃貸アパート



場所：三野町吉津  
賃料：46000円  
間取：3DK  
POINT：  
駐車場2台付

### 賃貸一戸建て



場所：多度津町  
賃料：53000円  
間取：2LDK  
POINT：  
駐車場2台付

## ~6がつのレシピ~

### いんげんとベーコンのクタクタ煮



材料  
(4人分)

\*いんげん400g \*ベーコン100g \*ニンニク8片  
\*オリーブオイル大さじ3 \*赤唐辛子1本 \*タイム適量(3枝)  
\*塩小さじ1/3 \*コショウ少々

ここがポイント!★

先にベーコンを炒めてから、いんげんとタイムを加えてふたをする。厚手の鍋を使い、弱火でじっくり蒸し煮にする。



### 作り方

- ① いんげんはヘタの部分を切り落とす。
- ② ベーコンは拍子切りにする。ニンニクは薄皮をむき、半分にカットして芽を取り除く。
- ③ 厚手の鍋にオリーブオイルと2を入れて香ばしく炒め、種を取り除いた赤唐辛子を加える。
- ④ 3の鍋に1とタイムを加えてフタをし、弱火で約40分蒸し煮にする。
- ⑤ 塩・コショウで味を調え、器に盛る。

## おすすめアロマ♪

### 気分の落ち込みにおすすめアロマ

#### ⑤ベルガモット

グリーンシトラスの甘く爽やかな香りです。鎮静とリフレッシュ作用が期待できます。働きすぎで精神が張りつめたり煮詰まっていたりする方におすすめです。

#### ⑥マージョラム

スパイシーなハーブの香りです。鎮痛と温めの作用が期待でき、心がホッと緩みます。仕事に集中しすぎて、リラックスの仕方を忘れてしまったときにおすすめです。



## 四国88箇所御朱印の旅

36番札所

### 独鈷山 伊舎那院 青龍寺

(とっこうざん いしゃないんしょうりゅうじ)

所在地〒781-1165 高知県土佐市宇佐町竜163

電話088-856-3010

愛染明王坐・奥の院・横浪県立自然公園

(北側は浦ノ内湾、南には雄大な太平洋の景観を楽しめる公園。)



eishin

(株) エイシン

住所：香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで  
33周年

エイシン

検索