



エイシン通信

No.168 令和2年6月号

工事実績 17,098件 / 令和2年6月1日現在

下駄箱の掃除は半年に1回、丁寧に 綺麗にしましょう♪

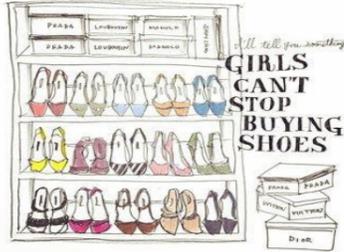
用意するもの必須

*アルコール除菌スプレー *小さいほうき *いらない布 *歯ブラシ

玄関の下駄箱

下駄箱を掃除する手順は以下の流れになります。しっかり汚れを落としましょう。

- ①靴を外に出す
下駄箱のなかにあるものをすべて取り出す。外に出すか、廊下に新聞紙を広げてその上に置く。
- ②大きな汚れを取り除く
乾いた砂やホコリを小さいほうきを使って取り除く。掃除機を使って吸い出してもOK。
- ③アルコール除菌スプレーで汚れを拭く
大きなゴミがなくなったら水拭きを。アルコール除菌スプレーをまんべんなく吹きつけたあとに拭き取ると 効果的。
- ④30分ほど換気する
水拭きしたあとは湿度が高くなるので、30分ほど扉を開けっ放しに。廊下の窓も開けておくとう気性がよくなる。
- ⑤靴の汚れを落とす
換気しているあいだに、靴の底についた土汚れ・泥汚れを歯ブラシでブラッシングして落とす。



アルコール除菌スプレーを使って拭き取っても落ちない汚れは「カビ」の可能性がります。これをしっかりと落とすには『キッチンハイター』などの塩素系漂白剤を使って漂白するしかありません。塩素系漂白剤を吹きつけて数分放置してから拭き取ってください。ただ、塩素系漂白剤で棚が色落ちする恐れもあるので、一度目立たない場所に吹きつけて色落ちしないの確認しておくで安心ですよ。

一日履いた靴は汗が染みこんで、靴のなかはカビが発生しやすい状態に。とくに雨の日は泥汚れなどもついているので、すぐに下駄箱に入ると汚れてしまいます。そこで、家族全員で「履いた靴は半日ほど玄関においてから下駄箱に入れる」のをルールにしましょう。脱ぎっぱなしにするのはだらしませんが、きちんとそろえておけば出しっぱなしでも見苦しくありませんよ。出しておくのはその日使った靴だけで、それ以外は汚れを落としてからきちんと下駄箱に入れてくださいね。

湿気対策だけなら新聞紙でもできます。棚に新聞紙を敷いて、定期的に交換するだけ。丸めた新聞紙を靴の中に入れるのも除湿効果があります。

不動産情報



アパート



場所：三野町吉津
賃料：50000円
間取：3DK
POINT：駐車場2台付



場所：高松市由良町
賃料：45000円
間取：2LDK
POINT：駐車場2台付

~6月のレシピ~



材料 4人分

- * 新ショウガ ふたかけ (200g)
- * 昆布 1片 (10cm程度)
- * 水 200ml
- * みりん 大さじ3
- * ざらめ糖 大さじ3
- * しょうゆ 大さじ4

新ショウガの佃煮

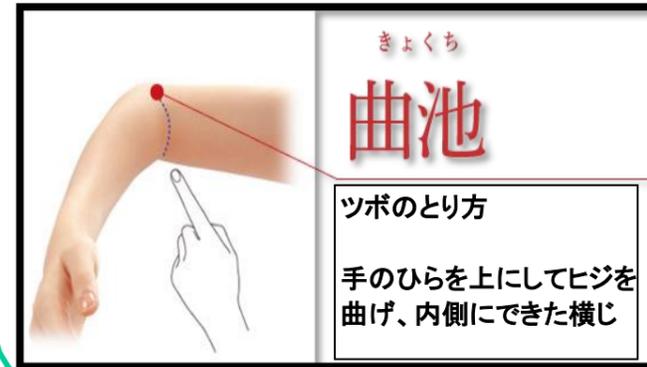
旬の新ショウガをたっぷり使った、爽やかな味わいの常備菜です。冷蔵で2週間持つので、一度にたくさん作っておくと箸休めやお弁当のおかずにも、とても重宝します。

作り方

- ① 鍋に水と昆布を入れて、火にかける。沸騰直前に火を止め、昆布を取り出してだし汁をとる。(昆布は捨てずに取っておく)
- ② 新ショウガを水洗いしたら赤い部分を切り落とし、皮つきのままでスライサーまたは包丁で薄切りにする。切った新ショウガは水にさらしてアク抜きをする。
- ③ 取り出した昆布を細切りにする。新ショウガは水気をしっかり絞る。
- ④ だし汁に、切った新ショウガと昆布を入れて火にかける。沸騰したらみりんとざらめ糖を加えて10分煮る。
- ⑤ しょうゆを加え、沸騰したら落とし蓋をして、火で煮汁がなくなるまで煮る。
- ⑥ 煮汁がなくなって来たら落とし蓋を取り、強火にしてさらに煮汁を飛ばす。テリが出て汁気がなくなれば出来上がり。



にきび・吹き出物のツボ★



きょくち
曲池

ツボのとり方

手のひらを上にしてヒジを曲げ、内側にできた横じ

皮脂分泌は胃腸の働きによってコントロールされていると考えられています。食べ過ぎ、飲み過ぎはもちろん、糖分の取り過ぎによって、にきび・吹き出物が悪化するのこのためです。にきび・吹き出物を防ぎ、悪化を予防するためには、皮脂分泌をコントロールしている胃腸の働きを整えるツボ「曲池」へのお灸がおすすめです。



四国88箇所御朱印の旅

24番札所

室戸山 明星院 最御崎寺

(むろとざん みょうじょういん ほつみさきじ)

所在地：〒781-7101 高知県室戸市室戸岬町4058-1

電話：0887-23-0024

国指定重要文化財・御厨人窟(みくろど)・明星石(大師が修行中に、星のように光を放ち、毒龍の妨げを防いだという伝説の石。海岸で斑レイ岩として見かけることができる。)



(株) エイシン

住所：香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで
32周年

エイシン 検索