



# エイシン通信

No.163 令和2年1月号

工事実績 16,830件 / 令和2年1月6日現在

## 2020年開運風水インテリア♪

### 1 北西と南東にラッキーカラーの物を置く

2020年は北西から仕事運や財産運、南東から人脈、勝負強さがやってきます♪この方位にラッキーカラーの物などを置いて環境を整えよう☆

最近やる気がわからない 疲れやすい と感じたときはグリーンの小物 地に足をつけて行動したいなら茶色の小物 タイミングよく行動したい なら金運や人間関係が関係するのでゴールドの小物を置いてみて下さい。

### 2 観葉植物は部屋のどこかに必ず飾る

2020年のラッキーカラーの1つであるグリーンを連想させる代表的な物が観葉植物。観葉植物の大きさや種類は部屋のサイズや好みに合わせて下さい。

部屋の南や南東にある観葉植物は太陽を表すと言われています。その方位に窓がなくても、観葉植物を置くことで太陽のエネルギーを取り入れて人間関係を蘇らせることが期待できます。また北西に観葉植物を置くと安定した暮らしや 物事の成功を導くと言われています。

### 3 黄色の物を 西と北と西北東に置いて金運を高めよう

部屋の西側に黄色い小物などを置けば金運アップ♪ 黄色いアイテムは北側 北東側に置いても期待できます西側に大きな窓がある場合 黄色いカーテンを選ぶ事をおすすめします。

### 4 金庫や通帳などを家の中心に置くと金運アップ

通帳や印鑑など大切なものは龍穴である家の中心にしまっておくのがベスト。ただ家の中心に収納が設置されている物件は少ないので、自分で家具を設置しよう。金庫も家の中心に。

### 5 鬼門ラインに白い物を置いて健康運上昇

すべての運の土台になる健康運。それを高めるには、白い小物を鬼門ラインに置いて家を清めるのがいいでしょう。最も適しているのが盛り塩です。塩には不運や不幸を払うと同時に、幸運を呼び込む力があるそうで 玄関の盛り塩は入口の両側に置く必要はなく、左右どちらかに1つで大丈夫ですよ。塩は1週間に一度は交換。盛り塩でやりがちなのは 塩を置いたら置きっぱなしにしてしまうことです。盛った塩は水を吸いやすいだけでなく 悪い気を吸収しやすいのです。

## 不動産情報



アパート



場所：三豊市三野町吉津  
賃料：50000円  
間取：3DK  
POINT：駐車場2台付

## 名言

全て形式に流れると  
精神が乏しくなる。  
何でも日々新たにという 心がけが  
大事である。(渋沢栄一)

## ~1月のレシピ~



### 1月の旬の食材は「大根」

イソチオシアネートは大根の辛み成分のことで、すりおろした時に大根の細胞が破壊されることで生成します。解毒作用を活性化させて、がん予防の効果が期待されるほか、消化促進・血栓予防・殺菌作用などの効果が知られています。この成分は、だいこんの先端のほうに首の部分の10倍以上も含まれています。

### 栄養たっぷりな大根の選び方

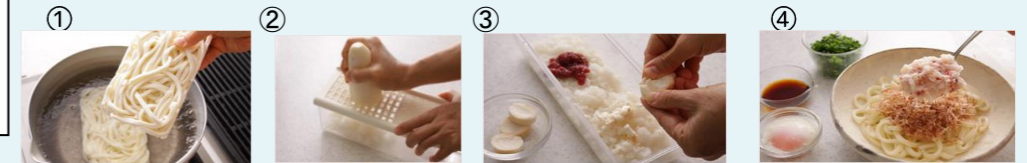
ずっしりと重いものは、水分がたっぷりで新鮮な証拠  
ツヤと張りがあり、青首の部分が青く、白い部分が白いもの  
ヒゲ根やくぼみの少ないもの  
カットだいこんは切り口を見てスが入っていないもの

### 釜揚げ梅おろしうどん

#### 材料 2人分

- A) だいこん1/4本(300g)
- 麩 4~5個
- 梅干し 1~2個
- 青ねぎ 適宜
- 冷凍うどん 2玉
- かつお節 1パック
- 温泉卵 2個
- めんつゆ 適宜

- 鍋に湯をわかして冷凍うどんを茹でる。
- うどんを茹でている間に、大根をすりおろす。
- 大根おろしに砕いた麩を入れて水分を吸わせたら キッチンバサミで細かく切りペースト状にした梅干しを混ぜる。
- 茹で上がったうどんを器に盛り かつお節 大根おろし 温泉卵をのせ めんつゆをかけて青ねぎを散らして出来上がり。



## 座ったままでヨガポーズ★

### お尻のコリをほぐす前傾ポーズ



- 椅子に座り、左足を右の太ももに乗せます。
  - 息を吸いながら背筋を伸ばします。
  - ゆっくりと息を吐きながら、腰から前傾します。
  - そのままの姿勢で手は足の上に置き、掌を上に向けます。
  - 何度か呼吸を繰り返し、腰からお尻にかけての筋肉をしっかり伸ばします。
- 身体が硬いとあまり前に倒せないと思いますが、無理のない範囲で

## 四国88箇所御朱印の旅

### 19番札所

## 橋池山 摩尼院 立江寺

(きょうちざんまにいにんたつえじ)

所在地：〒773-0017 徳島県小松島市立江町字若松13番  
電話：0885-37-1019(代表)  
立江寺の見どころ  
肉付き鐘の緒の黒髪堂・白鷺橋・本堂・観音堂の絵天井



eishin

## (株) エイシン

住所：香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで  
31周年

エイシン

検索