



# エイシン通信

No.160 令和元年10月号

工事実績 16,664件 / 令和元年10月1日現在

## 軽減税率って何？対象品目は？

軽減税率とは、2019年10月1日から実施される消費増税における経過措置です。今回の消費増税ではほとんどの商品の消費税率を10%に引き上げますが、飲食物品や新聞は例外的に8%に据え置きます。

### 対象品目と消費者への影響

国税庁は軽減税率の対象になる品目を公表しています。それによると、酒類を除く食品表示法に規定されている飲食物品と週2回以上発行されている新聞は軽減税率の対象になり、消費税8%に据え置かれます。一方で、酒類、外食、ケータリングの食事などについては軽減税率の対象とならず、消費税率10%が適用されます。そのため、普段から自宅でよくお酒を飲む人や外食の頻度が高い人は消費増税による影響を受けやすいといえます。

### 軽減税率・標準税率 対象品目の線引き

8% (軽減税率)		10% (標準税率)	
<b>飲食物品</b> 精米、野菜、精肉、鮮魚、乳製品、パン類、菓子類など 食用の水 ミネラルウォーター ノンアルコールビール、甘酒・みりん風調味料(アルコール分1%未満)		<b>飲食物品に該当しない</b> 家畜用動物、観賞用の魚 保冷用の氷、ドライアイス 水道水 酒類(ビール、ワイン、日本酒、みりん、調理酒など)	
<b>飲食物品の譲渡</b> テイクアウト、出前 学校給食、有料老人ホームなどで提供される食事 ホテルや旅館の客室冷蔵庫内の飲料 果物狩りで収穫した果物の購入		<b>飲食物品の譲渡に該当しない</b> レストラン、出張料理、屋台などでの食事 社員食堂、学生食堂での食事 ホテルのルームサービス 果物狩りで収穫した果物の果樹園内の飲食	
<b>新聞の譲渡</b> 週2回以上発行される定期購読の新聞		<b>新聞の譲渡に該当しない</b> 電子版の新聞 コンビニなどで販売される新聞	

## ~10月のレシピ~



### 10月の旬の食材は「かぼちゃ」

かぼちゃにはビタミンEが100g中に5.1mg含まれていて、野菜の中ではトップクラスの含有率です。ビタミンEには体に害のある活性酸素を撃退する抗酸化作用があり老化防止の効果があることから「若返りのビタミン」とも言われています。

#### 栄養たっぷりなかぼちゃの選び方

小さくてもずっしりと重いもの  
 カットものは、種が詰まってふっくらとしていて、身の色が濃いもの  
 ヘタの部分がコルクのように固いもの  
 軸が大きくて、ぷっくりしたもの

#### かぼちゃカレーパン

#### 作り方

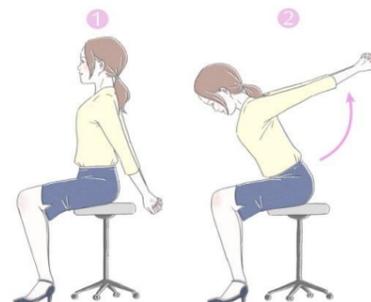
- かぼちゃを1cm厚さのいちょう切りにする。
- フライパンに豚ひき肉、塩を入れてよく混ぜて下味をつける。
- 火にかけてカレー粉、にんにくを入れて炒める。
- ひき肉に火が通ったら、かぼちゃとA)を入れ、フタをして蒸し煮にする。(昆布はキッチンバサミで細かく切る)
- 10分くらいして、かぼちゃが柔らかくなったなら木べらで潰し、ウスターソースで味を調える。
- バターロールに切れ目を入れてマヨネーズを塗り、サラダ菜と⑤を挟み出来上がり。

- 材料 2人分**
- \*かぼちゃ(1cm厚さのいちょう切り) 1/8個
  - \*塩 小1/2
  - \*にんにく(粗みじん)
  - \*豚ひき肉 150g
  - \*カレー粉 大1
  - \*ウスターソース 大1
  - \*サラダ菜 適宜
  - \*マヨネーズ 適宜
  - \*バターロール 4個
  - A) 水 100cc  
昆布 1×10cm 1枚



## 座ったままでヨガポーズ★

### 肩周りを柔軟にするポーズ



- 手を後ろで組んで棟を開きます。
- 手を組んだまま上体を前に倒します。組んだ手は出来るだけ上に引き上げるようにします。

★最初は身体を倒すだけでも肩周りがかかなり痛いと思います。それだけ硬くなっているということなので、血行をよくするためにも、毎日やってみましょう。

## 不動産情報



### アパート



場所：三豊市三野町吉津  
 賃料：50000円  
 間取：3DK  
 POINT：駐車場2台付

### 名言

いまから ここから  
 あしたはあてに ならぬから  
 (相田みつを)

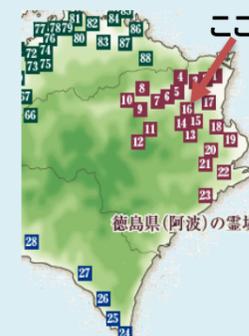
## 四国88箇所御朱印の旅

16番札所

### 光耀山 千手院 観音寺

(こうようざん せんじゅいん かんおんじ)

所在地：〒779-3123 徳島県徳島市国府町観音寺49-2  
 電話：088-642-2375  
 夜泣き地藏・絵馬・天狗久(人形浄瑠璃の人形師名。国府町は人形師を多く輩出している。)



### (株) エイシン

住所：香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで  
 31周年

エイシン

検索