



# エイシン通信

No.157 令和元年7月号

工事実績 16,488件 / 令和元年7月1日現在

## オススメ花火大会 2019



### おんまぐ花火 8月4日(日)20:00~21:00

2019年のテーマは「芽〜(めぶく)〜」。新時代に芽吹き、咲き誇る「第22回おんまぐ花火」。名物の尺玉100連発など多彩なテーマに沿った1万発の花火で皆様を魅了する。

#### 打ち上げ場所

JR今治駅から徒歩15分、西瀬戸道今治ICから車で10分、今治小松道路今治湯ノ浦ICから車で20分



### 高知市納涼花火大会 8月9日(金)19:30~21:00

8月9日(金)から4日間開催される「よさこい祭り」のオープニングを飾る花火。市のシンボルといえる筆山や河川敷など4か所から打ち上げられ、その範囲の広さが特徴だ。スターメインや、文字仕掛け花火など約4000発が楽しめる。また4日間にわたって市内各所でよさこい踊りが披露され、にぎやかさが増す。

#### 打ち上げ場所

JR高知駅から路面電車に乗り15分 県庁前下車徒歩3分



### さぬき高松まつり花火大会 8月13日(火)20:00~20:50

毎年8月12日~14日の3日間、香川県高松市で開催される「さぬき高松まつり」の2日目に打ち上げられる花火。大玉やスターメインなど約8000発が海上に打ち上げられ、海面を美しく染める。また、会場周辺には多くの露店が出され、お祭り気分を盛り上げる。

#### 打ち上げ場所

JR高松駅またはことでん高松築港駅から徒歩5分、高松道高松中央ICから車で約20分  
※当日は会場周辺で交通規制あり(18:00~22:30※昨年実績)



### まるがめ婆娑羅まつり 8月24日(土)20:15~21:00

香川県丸亀市の「まるがめ婆娑羅まつり」の一環として開催される花火大会。丸亀港の中心に浮かべた台船上から打ち上げられる花火は迫力満点で、見ごたえあり。花火が次々と打ち上げられるファイナルプログラムは圧巻。

#### 打ち上げ場所

JR丸亀駅から徒歩3分、(岡山方面より)瀬戸中央自動車道坂出北ICからさぬき浜街道経由で丸亀ポートレース場へ車で約20分、(松山・徳島方面より)高松自動車道坂出ICから国道11号・市道土器線・さぬき浜街道経由で丸亀ポートレース場へ車で約15分

## 不動産情報



### アパート



場所：三豊市三野町吉津  
賃料：50000円  
間取：3DK  
POINT：駐車場2台付

### 名言

解決できない  
問題なんてないさ。  
(ジョン・レノン)

## ~7月のレシピ~



### 7月の旬の食材は「きゅうり」

キュウリ自体には栄養価の少ない野菜ではありますが、高血圧の予防に効くカリウムは多く含まれています。またぬか漬けにすることで驚くほど栄養価がアップします

#### 栄養たっぷりなきゅうりの選び方

先細りや先太は避けて太さが均一なもの  
曲がっていても栄養価が少ないことはない  
イボが痛く感じるくらいとがっているものが新鮮  
全体的に緑色が濃いもの

### 材料 (2人分)

- \* きゅうり 2本
- \* たくあん 100g
- \* 炒りごま 適宜

- A) 納豆 2パック  
添付のたれ 2パック分  
ゴマ油  
またはラー油 適宜

### きゅうり納豆

### 作り方

- ① A)を全部混ぜる
- ② きゅうり、たくあんは千切りにし 全てを混ぜてごまをふったら出来上がり。



## 座ったままでヨガポーズ★

### 首のコリをほぐすポーズ



- ① 首をゆっくりと左に傾け5秒キープ
- ② 元の位置に戻して、今度は右に傾け5秒キープ。
- ③ 再度元に戻し、ゆっくりと首を回します。
- ④ これを何度か繰り返します。

左に傾ける時には左手を頭の上に軽く乗せ、その重みで首が伸びるようにするといいですよ。  
息を止めずにゆっくり深呼吸してください。

## 四国88箇所御朱印の旅

13番札所

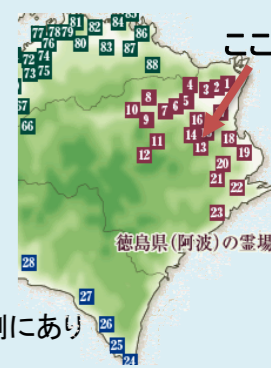
### 大栗山 花蔵院 大日寺

(おおぐりざんけぞういん だいにちじ)

所在地：〒779-3132 徳島県徳島市一宮町西丁263

電話：088-644-0069

POINT: しあわせ観音(樹齢100年を超える巨木の側にあり合掌している極彩色の小さな観音像。)



## (株) エイシン

住所：香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで  
31周年

エイシン 検索