



エイシン通信

No.156 令和元年6月号

工事実績 16,436件 / 令和元年5月31日現在

エコでお金のかからない手作り除湿剤

新聞紙や素焼き鉢、和紙など吸湿効果のある物を活用

新聞紙は湿気をよく吸うので古紙回収に出す前にもうひと働きしてもらわなくちゃ損。まず入門編としては、「クローゼットの床に敷き詰める」「タンスの引き出しの底に敷き詰める」。衣類に新聞のインクがつかないように、チラシや白い紙でカバーすればベストです。

また、素焼きの鉢や和紙、紙製障子紙なども、除湿に一役かってくれるので手作り除湿剤におすすめな素材です。

備長炭だけじゃない、炭の活用

備長炭は無数の穴に湿気や臭いをよく吸着することで知られています。でも他の炭だって、穴の数が備長炭ほど多くないだけでパワーはあります。例えば、アウトドアライフに燃え尽きて、倉庫にパーベキュー用の炭を箱ごと眠らせている方はいませんか？ 倉庫の肥やしにするくらいなら、引っ張り出して一度水洗いして天日干しし、除湿剤として再デビューさせましょう。パワー不足は量で補います。

衣類が汚れないように蓋つきのカゴに入れたり、白い紙にくるんで置いておけばOK。段ボール箱を使うなら、炭が空気に触れやすいよう段ボールの蓋はせず、不織布や和紙などでカバーしておきましょう。

重曹ならアレンジ自在

重曹には、除湿、消臭作用もあります。手作り除湿剤を作るなら、空気に触れる面を多くしたいし、粉状なのでこぼれない工夫も大切。効果は3カ月から半年といわれていますので、時期が来たら交換し、お掃除用に使いましょう。

基本の手作り除湿剤。人目につかない場所なのでとりあえずこれで大丈夫。量を増やすと効果upです。

イチゴが入っていた容器に重曹を敷き詰め、こぼれないよう蓋がわりに生ゴミ用袋の不織布を被せてみましょう。重曹は多い方が効果がup。不織布がはずれないよう糊をきっちりつけるか、布をもっと大き目にしてゴムで留めても。

クローゼットの中で人目につかない場所なので、ここまでで完成としても大丈夫です。

もう少し色気が欲しいなあ、何かしてみようかなと思う方は、色々工夫してみても楽しいですよ。素焼き鉢の手作り除湿剤の中。重曹を深さの真ん中あたりまで入れてレースペーパーで覆い、リボンで留めてみましょう。ケースにそれ自身にも吸湿作用がある素焼きの鉢を活用。今回は重曹に消臭作用のあるユーカリオイルを数滴加えています。

また、重曹にハーブやアロマオイルを加えてキッチンペーパーなどの紙で包み、ハンガーに巻きつけ固定して、除湿&防虫剤を作ってみてもよいですよ。色々考えていると、湿気対策も楽しくなってきます！

コーヒーかすが除湿剤に向くわけ

お茶ガラや紅茶の葉など、飲んだ後に出るものは色々ありますね。どれも乾燥させれば立派な除湿剤用ドライハーブとして使えるわけですが、とりわけコーヒーかすがお勧めなのは、豆を香ばしいレベルまで炒ってあるところにあります。「炭」とまではいわないものの、焙煎のおかげで豆の表面がちょっとした炭状になり、湿気や臭いを吸着しやすくなっているのです。

不動産情報



借家



場所：三豊市三野町吉津
賃料：45000円
間取：6DK
POINT：
ペット可物件です



イベント案内

暮らし快適フェア2019

6月22日(土) 10:00~17:00

6月23日(日) 10:00~16:00

会場 三豊市市民交流センター

住所 三豊市豊中町本山甲201-1

~6月のレシピ~



6月の旬の食材は「にんじん」

6月のにんじんは活性酸素を消去し、免疫力を高め、皮膚や粘膜を保護するカロテンが最も多く含まれています。

栄養たっぷりなにんじんの選び方

オレンジの色が濃い物ほどカロテンが豊富

真ん中の白い芯の部分小さい物ほどカロテンが豊富

表面にツヤとハリがあり、なめらかなもの

太すぎないもの

首の周りが黒ずんだものや、青色や茶色でない物

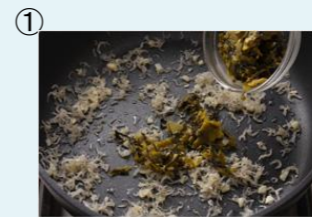
材料 (2人分)

- * にんじん(せん切り) 1本
- * ちりめんじゃこ 20g
- * ゴマ油 大1
- * しょうゆ(好みで) 少々
- * にんにく(粗みじん)1かけ
- * 高菜漬け 50g
- * いらごま 大2

にんじんの高菜炒め

作り方

- ① フライパンにゴマ油とニンニクを入れて火にかけ、いい香りがしてきたところでちりめんじゃこと高菜を入れて炒める。
- ② ニンジンを入れて更に炒めたら、フタをして弱火にして蒸し焼きにする。
- ③ ニンジンが好みの硬さになったら味をみて醤油少々を足し、ごまをかけて出来上がり。



座ったままでヨガポーズ★

体側から腕を伸ばすポーズ



- ① 両手を合わせて、息を吸いながらゆっくり頭の上に上げます。
- ② 右手で左手首を掴み、息を吐きながら右手で引っ張るようにして腕から体側にかけて気持ち良いのばしていきましょう。
- ③ その状態をキープしながら3回深呼吸します。
- ④ 息を吸いながら真っ直ぐの状態に戻り、今度は反対側も同様に行います。

肩こりや腰痛の解消効果も期待できますし、何度か繰り返すとこれだけでも身体がぼかぼかしてきます。

四国88箇所御朱印の旅

12番札所

摩盧山 正寿院 焼山寺

(まろさんしょうじゅいんしょうさんじ)

所在地：〒771-3421 徳島県名西郡神山町下分字中318

電話：088-677-0112

POINT：標高800mにあり「遍路ころがし」と言われています



eishin

(株) エイシン

住所：香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで
31周年

エイシン

検索