



# エイシン通信

No.151 平成31年1月号

工事実績 16,211件 / 平成31年1月7日現在

## 手軽にできる玄関風水♪

**1 綺麗に掃除されていること**  
風水の基本は掃除がされ 整理整頓して整っていることです。  
必要な物以外は置かないようにして 基本的に靴は靴箱にしまい玄関のたたきに置かないのが理想

**2 暗い玄関はNG 明るさを保つこと**  
風水では玄関がどの方角にあっても明るいことが吉になっています。  
明るさは照明をたくさんつけるのではなく 明るい雰囲気を演出することが大切です。

■北の玄関  
北は寒く冷たいイメージがあり、暗くなりがちな方角です。  
カラーはピンク・アイボリーを使って暖かいイメージにしましょう。

■北東の玄関  
北東も同じく暗くなりがちなので、白を基調にして整えましょう。  
真っ白よりも小さな花柄やドットの入ったポップなアイテムがオススメです

■東の玄関  
東の玄関は爽やかにすることが◎  
ライトブルーや青との相性が良いので、玄関マットなどで取り入れてみましょう。

■南東の玄関  
南東の玄関には黄緑やオレンジが◎  
オレンジを取り入れるとキツイ印象になってしまう場合は、花などで取り入れると良いですね。

■南の玄関  
南の玄関も黄緑が吉ですが、あまり派手にならないよう柄物は控えてシンプルにするのが良いです。

■南西の玄関  
南西は若草色、黄色、ライトベージュなどの陽気なイメージのあるカラーがオススメです。

■西の玄関  
西の玄関は黄色やピンクがオススメで、少し派手目で華やかな物が吉です。

■北西の玄関  
北西の玄関はベージュやクリーム色など優しい色がラッキーカラーです。  
品質にこだわって雰囲気や見栄えの良いものがオススメです、花なら蘭など少し高価なものにしましょう。

## 不動産情報



価格 1350万円  
場所：高松市鬼無町  
敷地面積：363㎡  
建築面積：122㎡  
POINT：  
1973年築、6DK  
J R鬼無駅徒歩13分



## 名言

小さいことを重ねることが、  
とんでもないところに行く  
ただ一つの道だ。

(イチロー)

## ~1月のレシピ~



### 1月の旬の食材は「だいこん」

消化を助けたり 発がん性物質を無毒化する酵素類や生活習慣病予防につながる各種機能性成分が含まれています。

#### 栄養たっぷりなだいこんの選び方

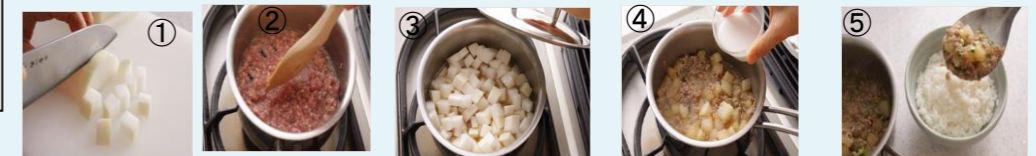
1. ずっしりと重いものは 水分がたっぷりで新鮮な証拠
2. ツヤと張りがあり 青首の部分が青く 白い部分が白いもの
3. ヒゲ根やくぼみの少ないもの
4. カットだいこんは切り口を見てスが入っていないもの

### 材料 (2人分)

- \*だいこん(1センチ角切り) 1/4本(300g)
- \*みりん 大1
- \*しょうゆ 大1
- \*青ネギ 適宜
- \*おろししょうが 適宜
- \*水溶き片栗粉 適宜
- \*A 豚ひき肉150g 塩1/2 しょうが(すりおろし)1かけ
- \*B 水100cc 昆布1×10cm

### 作り方

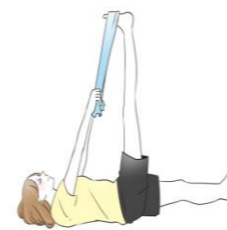
- ① だいこんを1センチ角切りに切る。
- ② フライパン または鍋にAを入れてよく混ぜたらBを入れ 木べらで混ぜながら火にかける。
- ③ 沸騰したら しょうゆ みりん だいこんを入れフタをして煮る。
- ④ 5~10分ほどして だいこんが柔らかくなったら水溶き片栗粉でとろみを付け 青ネギを入れる。
- ⑤ ごはんの上からかけて おろししょうがをのせたら出来上がり。



### だいこんのそぼろ煮丼

## タオルがあればできる タオル体操(^\_^)/

### 太もも裏を伸ばすストレッチ♪



- ① 仰向けに寝て両ひざを立てます。
- ② 両手でタオルを持って タオルを片足の裏にかけます。
- ③ タオルを引っ掛けた足を天井に向けて真っ直ぐ伸ばします。
- ④ タオルを引っ張りながら30秒間ゆすります。
- ⑤ もう片方の足も同様に行います。

## 四国88箇所御朱印の旅

### 7番札所

## 光明山 蓮華院 十楽寺

(こうみょうざん れんげいん じゅうらくじ)

所在地：徳島県阿波市高尾字法教田58

電話：088-695-2150

見どころ...

「治眼疾目救済地蔵尊」眼病平癒の地蔵尊



## (株) エイシン

住所：香川県高松市檀紙町1648-8

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで 30周年

エイシン 検索