



# エイシン通信

No.146 平成30年8月号

工事実績 15908件 / 平成30年7月31日現在

## 驚きの洗浄力と消臭力！重曹とクエン酸のエコ掃除

### 環境にも人にも優しい成分

#### 重曹

弱いアルカリ性の為、油を分解する作用があり、油汚れ、皮脂汚れに適している。粒子が研磨剤の働きをしその粒子はクレンザーなどより細かい、柔らかい為ステンレスなどにも傷を付けずに汚れを落とす事が出来る。酸性やアンモニアなどのアルカリ性の臭いに反応し、細かい粉末ならではの吸湿性によって臭いを吸収してくれる消臭剤の働きをする。

#### クエン酸

酸性の為、アルカリ性を分解する作用があり、水垢 石鹸カスなどの汚れに適している。アルカリ性の石鹸カスを中和する。洗濯のすすぎの際に柔軟剤として使用する事で、洗濯物を柔らかくしたり 黄ばみを取り除いてくれる。

#### セスキ炭酸ソーダ水

炭酸水素ナトリウムと炭酸ナトリウムを合わせたもの。重曹よりも10倍もアルカリ性が強く、水に溶けやすい。脂汚れの他、血液の汚れを落とすのにも適している。

グリルで魚を焼くときに 受け皿に水を張るときには、その中に食用レベルの重曹と片栗粉を混ぜてみて下さい。魚を焼いているときにも、重曹の効果で臭いが軽減されます。魚の油も臭いも汚れも重曹が分解し、それを片栗粉が個体に閉じ込めてくれるので、後のお手入れも楽になります。

クエン酸は水垢などの曇りを一掃してくれます。シンクや水道の栓、お風呂場の鏡などは水垢が溜まりやすい所ですよね。そういった場所には、使用後にクエン酸を水で薄めたクエン酸水をスプレーしてふき取ることで、ピカピカになり、水垢の蓄積を防ぐことができます。トイレにも同じで、こまめにクエン酸水をスプレーしているだけで、尿石の蓄積や黒ずみリングができなくなります。

セスキ炭酸を水で溶いたもの、セスキ炭酸スプレーを作るとほんの少しの心がけでお家の綺麗が保てます。電子レンジの汚れ、ガス台、IHの汚れ、冷蔵庫の外側、電気スイッチなどなど。お洗濯前に気になる部分に、セスキ炭酸スプレーをたっぷりとかけて少しもみ新井をするだけで、汚れ落ちがよくなります。

重曹とクエン酸と水を合わせることで炭酸ガスが発砲します。台所排水溝の汚れなどにお勧めです。発砲させてしばらく置いてから洗い流しましょう。トイレにも同じ使い方ができます。出かける前や寝る前に発砲させておき、あとは流すだけです。臭いも消え清潔なトイレが保てますね。

## 不動産情報

売家



価格 1350万円  
場所：高松市鬼無町  
敷地面積：363㎡  
建築面積：122㎡  
POINT：  
1973年築、6DK  
J R 鬼無駅徒歩13分



### 名言

時は、つねに新しい

今以外に時はない。未来を見据え、可能性に挑戦しよう。成功に酔わず、失敗にへこまず、常にゼロからスタートする勇気を燃やそう。

## 8月のレシピ♪



### 8月の旬の食材はトマト

赤色素のリコピンは活性酸素を抑え ガンや動脈硬化を予防します。また メラニンの生成を抑制し 美白効果が期待できます。

### 栄養たっぷりのトマトの選び方

- 全体的に赤く、手に持ってしっかりと重みのあるもの
- 皮にハリとツヤのあるもの
- ヘタがピンとしていて、切り口がみずみずしい緑色であるもの
- お尻の部分の白い筋が放射状にきれいにできているものほど糖度が高い

### 豚しゃぶのトマトマリネ

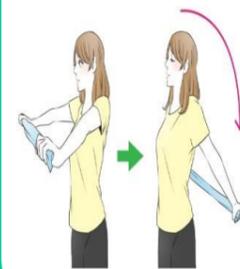
#### 材料（2人分）

- ・トマト(半月切り) 2個
- ・豚うす切り肉 200g
- ・みょうが(小口切り) 3個
- ・みつば(ざく切り) 1袋
- A 醤油 大3
- レモン汁 大3
- みりん 大1
- しょうが 1かけ

- ① Aを合わせてタレを作る。
  - ② 鍋にゆを沸かし 豚肉をしゃぶしゃぶし ①に漬け込む。
  - ③ トマトを入れて混ぜ 粗熱が取れたら冷蔵庫に入れ 食べる直前まで冷やす。
  - ④ 食べる直前にみょうが みつばを混ぜて出来上がり。
- ★美味しく作るコツは しゃぶしゃぶした後 すぐに調味料に漬け込むこと！肉がパサつくこともなく旨みも閉じ込める事ができます。



## タオルがあればできる タオル体操(^\_^)/ 大胸筋を鍛えてバストアップ



- ① タオルの両端を持って立ちます。
- ② 両腕を下した状態からゆっくり頭の上まで持ち上げます。
- ③ そのままタオルを離さずに背中側までぐるっと回します。
- ④ もう一度前に戻し これで1セット。10セット目安に挑戦してみましょう。

### スタッフ紹介

★ ベトナムから働きに来てます！！工事の時はよろしくお願いします。



ゲン・ディン・トン(23歳)

ニコリ笑顔がチャームポイント  
性格はポジティブ  
料理が得意です。



タイ・ヒュー・クオン(24歳)

ビールと肉が大好きです。  
ベトナムに彼女がいて  
遠距離恋愛中♡

日本語は勉強中です！現場で話しかけられても、返事が出来ない時はごめんなさい (^\_^;)



eishin

### (株) エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1  
TEL：0875-73-4856 FAX：0875-73-4658

020 0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで  
30周年

エイシン 検索