



エイシン通信

No.144 平成30年6月号

工事実績 15807件 / 平成30年5月29日現在

梅雨時期の上手なエアコン ドライ(除湿)機能

特に湿気が多い梅雨時期 エアコンをどう使い分ける？エアコンの 冷房 と ドライは どう違うのか？

- 冷房除湿 部屋の温度を下げつつ(冷房しつつ)部屋の湿度も下げる。
- 再熱除湿 部屋の温度を下げないよう湿度だけを下げる。

弱冷房除湿と再熱除湿の大きな違いは、「室温を下げながら除湿をする」「室温を下げずに除湿をする」という部分です。梅雨の時期は、肌寒いけれど湿度が高くてベタベタする、という場合が多くあります。そのような場合に弱冷房除湿を使ってしまうと室温も下がってしまい、寒く感じてしまうので、室温を下げたくない場合は再熱除湿を使うと良いでしょう。

エアコンの 弱冷房除湿と再熱除湿にかかる電気代は同じ？

エアコンは、室内の空気を吸い込み、その空気を冷やすことで空気中の水分を取り除いています。弱冷房除湿は、冷やした空気をそのまま室内に戻していますが、再熱除湿は冷やして水分を取り除いた空気を暖めてから室内に戻しています。そのため、室内に戻す前に空気を暖める分再熱除湿のほうがかかる電気代は多くなります。

部屋干しのときの上手な除湿機能の使い方

梅雨時期は室内干しの洗濯物がなかなか乾かずに困りますよね。そんなときは、エアコンのドライ機能を使いましょう！

部屋干しがなかなか乾かない原因は、洗濯物の水分で室内の湿度が上がってしまい、湿気の逃げ場がなくなってしまうからなんです。エアコンのドライ運転をして室内の湿度を下げてあげると、洗濯物に含まれている水分が空気中に逃げていくので早く乾くというわけ。

ドライ運転をしている間は、扇風機やサーキュレーターで風を起こしてあげましょう。洗濯物に風を当てて空気を循環させることで、洗濯物をより早く乾かすことができます。

不動産情報

売家



価格 1350万円
場所：高松市鬼無町
敷地面積：363㎡
建築面積：122㎡
POINT：
1973年築、6DK
J R 鬼無駅徒歩13分



イベント案内

暮らし快適フェア2018in西讃

6月30日(土) 10:00~17:00

7月1日(日) 10:00~16:00

場所 三豊市市民交流センター

住所 三豊市豊中町本山甲201-1



6月のレシピ

6月の旬食材は「にんじん」

冬の野菜と思われがちですが、白内障の予防や疲れ目の軽減など目にいいとされるカロテンがなんと冬場の2倍！です。

栄養たっぷりなにんじんの選び方

- オレンジの色が濃い物ほどカロテンが豊富
- 真ん中の白い芯の部分小さい物ほどカロテンが豊富
- 表面にツヤとハリがあり、なめらかなもの
- 太すぎないもの
- 首の周りが黒ずんだものや、青色や茶色でない物

にんじんとひじきのマリネサラダ

材料 (2人分)

にんじん 1本
ひじき 20g
青しそ 10枚

A ツナ缶 小1缶
梅干し【やわらかめ】 2個
塩 小1/2
酢 大2

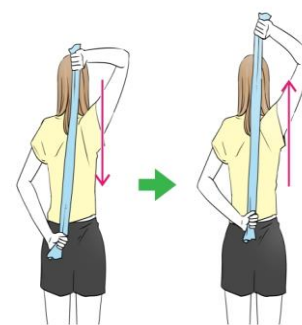


作り方

- ① うめぼしを潰しながらAを混ぜる
- ② フライパンに水とひじきを入れて火にかけ 沸騰したら火を止めてそのまま5分置く。ひじきがふっくらと戻ったら フタ等で押さえながら水を切る。
- ③ にんじんは千切りにし入れ フタをして弱火にかける。
- ④ にんじんが好みの硬さになったら フタを開けて水分を飛ばし Aと混ぜる。粗熱が取れたら青しそを混ぜて出来上がり。

タオルがあればできる タオル体操(^_^)/

肩と背中のかりを解消するタオル体操♪



- ① 右手でタオルを持って頭の後ろから背中にたらしめます。
- ② 左手は腰の方から後ろに回して タオルの端を掴みます。
- ③ 両手で持ったタオルを背骨に沿って背中を洗うようにして上下に動かしてください。



四国88御朱印の旅

2番札所

につしょうざん むりょうじゆいん ごくらくじ

日照山 無量寿院 極楽寺

徳島県鳴門市大麻町檜字段の上12



eishin

(株) エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

TEL: 0875-73-4856 FAX: 0875-73-4658

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで
30周年

エイシン

検索