



エイシン通信

No. 141 平成30年3月号

工事実績 15,636件 / 平成30年3月1日現在

春のおもてなしテーブルコーディネート ネットにチャレンジ! (実例編)



まだ寒さは残っていますが、3月になり少しずつ春の訪れを感じ気持ちもウキウキする季節になりました♪毎日の食卓にも春らしいクロスや花を飾り、食事の時間を華やかにしませんか?

テーブルコーディネイトはまず「テーマ」を決めます。そのテーマとしてよく取り上げられるのが「季節」です!!

「季節」を表す方法は色々あり、旬の野菜やフルーツを器に盛ったり、季節の花を飾ったり、季節を表すモチーフのデザインの食器やクロスを使ったり、また季節を表すカラーを用いてテーブルを作ります。

春のイメージカラーは、明るくて淡い「中間色」と呼ばれるパステルカラーや、桜をイメージするピンク、菜の花をイメージさせるイエロー、新緑をイメージさせる若草色(緑ではなく黄緑がかったような色)などがあります。

前回の基本編に引き続き、今回は知っておくだけで春に活用できそうなテーブルコーディネイトを紹介します(*^▽^)

春のホームパーティーテーブルコーディネート

❖春を感じるアイテム❖

- ・レースの可愛いクロス
- ・蝶々のナプキンリング
- ・春らしい食器 など



お花見風テーブルコーディネート



❖春の花を飾る❖

チューリップ・さくら・すみれ・菜の花・かすみ草など季節の花でテーブルを華やかに♡

春から夏は白い花の分量を多くすると季節感がでます! 香りのきつい花はサイドテーブルや窓際に置くようにする。



ホワイトデーテーブルコーディネート



不動産情報

売家



価格 1350万円
場所: 高松市鬼無町
敷地面積: 363㎡
建築面積: 122㎡
POINT:
1973年築、6DK
J R 鬼無駅徒歩13分



～名言～

相手を生かせば自分も生きる!

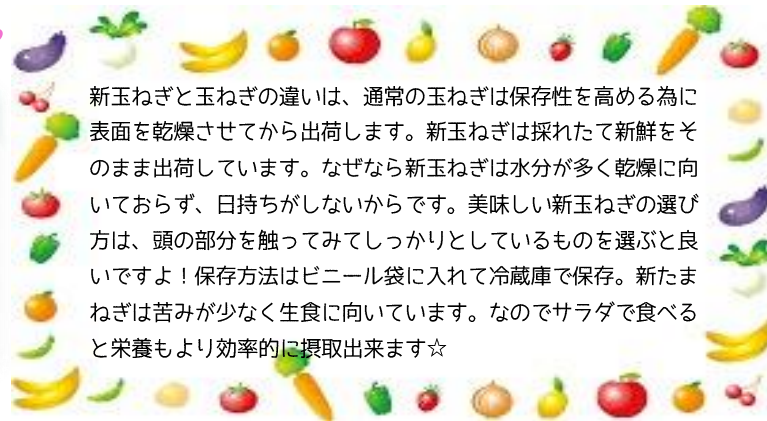
まずは相手を生かすよう努める。その利他の心は回りまわって、いずれみずからも生かされる。互いに相手を生かしあう気持ちが、それぞれの成功に結びついてゆくのである。

3月の簡単レシピ



コロんと丸ごと♪

新玉ねぎの肉詰めあんかけ



新玉ねぎと玉ねぎの違いは、通常の玉ねぎは保存性を高める為に表面を乾燥させてから出荷します。新玉ねぎは採れたて新鮮をそのまま出荷しています。なぜなら新玉ねぎは水分が多く乾燥に向いておらず、日持ちがしないからです。美味しい新玉ねぎの選び方は、頭の部分を触ってみてしっかりとしているものを選ぶと良いですよ! 保存方法はビニール袋に入れて冷蔵庫で保存。新たまねぎは苦みが少なく生食に向いています。なのでサラダで食べると栄養もより効率的に摂取出来ます☆



材料 (2人分)

新たまねぎ・・・2個
ひき肉・・・50g
塩・・・ひとつまみ
こしょう・・・少々
水・・・500～600cc
粉末だし・・・大さじ1
薄口しょう油・・・小さじ1
濃口しょう油・・・小さじ1/2
片栗粉・・・大さじ2
ごま・・・少々



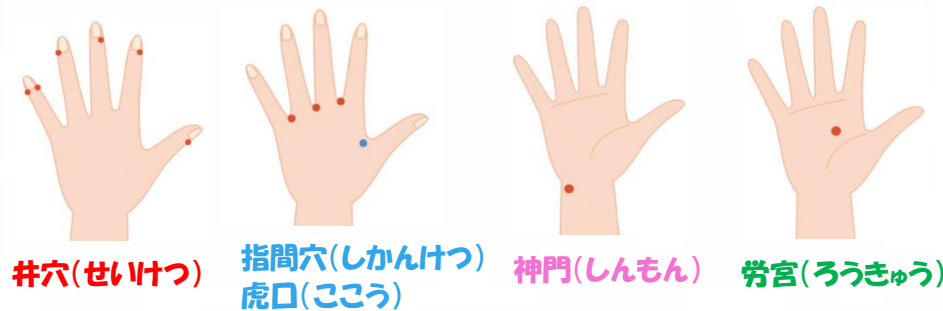
作り方

- ①玉ねぎは皮をむき、上下を切り落としスプーンで中をくりぬく。
- ②くりぬいた玉ねぎはみじん切りにし、ひき肉と合わせて塩ひとつまみとこしょうをひとつふりし、こねる。
- ③くりぬいた玉ねぎに②の肉ダネを詰める。
鍋に水と粉末だしを入れ、玉ねぎを入れて蓋をし弱火で火が通るまで煮る。
- ④火が通ったら玉ねぎを取り出し、残っただし汁(200cc残す)にしょう油を入れる。
- ⑤水溶き片栗粉でとろみを付けたら、玉ねぎにかけて最後にごまをかけて出来上がり♪

ストレスを感じたら即効ツボ押しで心をリラックス!

春は新生活がスタートする季節! 環境や人間関係に変化があるなど、知らず知らずのうちにストレスを感じやすい時期でもあるのです。緊張を解くには、自律神経を調節してくれるツボ押しをすることで、もやもやした気持ちをリセットすることができます。そんな時、道具いらずですぐにできるツボ押しでリラックスできるツボを覚えておくとうれしいですね(^_^)/普段よりイライラしたり、落ち込む時は自律神経のバランスが崩れている信号です。

そんな時に有効なのが、**井穴(せいけつ)**と**指間穴(しかんけつ)**と**虎口(こう)**と**神門(しんもん)**です! リラックスしたい時は**労宮(ろうきゅう)**を押すと、緊張を緩和させたり気持ちを落ち着かせる効果が◎



ツボを押す時の強さは自分が心地よいと感じる程度で、呼吸に集中させることが大事です☆

スタッフのペット紹介



福岡ファミリーの一員のまだらです♡
いろんな模様がチャームポイントだよ～!
かくれんぼして遊ぶのが大好きな女の子です♪

エイシンキャラクター紹介



NO. 22
「ポリカッてか」



eishin

(株) エイシン

高松本社・三野店・四国中央支店・岡山営業所

TEL: 0875-73-4856 FAX: 0875-73-4658

020 0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで
30周年

エイシン 検索