



エイシン通信

No.132 6月号

工事実績 15,200件 / 平成29年6月2日現在



なるほど！生活雑学

断捨離



断捨離とは・・・(断行)新しく入ってくるモノを断ち、(捨行)今ある不必要なモノを捨て、(離行)モノへの執着から離れるという意味をあらわす整理法のひとつです。いらないモノを捨てて整理し、シンプルに生きようというような意味で「ミニマリスト」や「最小限主義」と近い考え方です。

捨てる順番・・・①衣類→②本→③書類→④小物類→⑤思い出品

例えば服を捨てる時の判断基準・・・①1シーズン着なかった服は処分する
②一枚買った一枚捨てる
③ときめかない服を捨てる④似たような服を捨てる
《人にゆずる、オークションやフリーマーケットに出すのも良いでしょう》

断捨離によって得られる5つの効果・・・①部屋が片付くことによって運気が上がる。
②ものごとの能率が上がり仕事がスムーズに進む。
③自由な時間が増え趣味などに使える。
④無駄な買い物がなくなりお金がたまる。
⑤断捨離を続けることで本当に必要なモノが見えてきて、自分の好きなモノだけが残るので前向きな気持ちになれる。



不動産情報

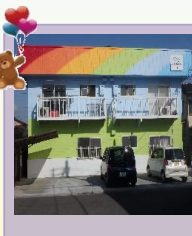
【名言・格言】
古いものを出さなければ新しいものは
入らない！

賃貸



賃貸 マンション
場所：三豊市高瀬町
家賃：35,000～40,000円
間取り：1K（洋室7帖）
その他：駐車場1台含
コインランドリー有

賃貸



賃貸 アパート
家賃：40,000円(税込3,000円)
場所：三豊市詫間町松崎
面積：35.6㎡(2DK)
POINT:ペット可、JR詫間駅から600m

新物件
おすすめ！

売土地



売り土地 宅地 340万円
場所：さぬき市津田町
面積：371㎡
POINT:海が近く、国道11号線、津田寒川インター、マルナカがあり便利



売り土地 宅地 550万円
場所：三豊市仁尾町
面積：262.55㎡
POINT:マリナーや公園が近く、閑静な住宅地

詳しい情報は 0120-512-337 までお問い合わせください。ホームページにも掲載しています。

6月の簡単レシピ



夏野菜の 冷製ラタトゥイユ

今月は「ズッキーニ」

カリウムを多く含んでいるのでナトリウム（塩分）を排出する役割があり、高血圧に効果があります！またベータカロテンやビタミンB群が含まれているので、身体の中での代謝を促進しアンチエイジングにも貢献してくれます(*'▽')



材料 (4人前)

トマトソース（市販の物）・・・450g

トマト・・・2個

ナス・・・2個

ズッキーニ・・・1本

ソーセージ・・・4本

オリーブオイル・・・大さじ2

作り方

- 1、トマトはヘタを取って乱切りにする。ナス・ズッキーニは小さめの乱切りにする。ソーセージは5mm幅の輪切りにする。
- 2、耐熱の器に（1）を入れてオリーブオイルを加え、全体に油が回るように混ぜる。ふんわりとラップをし、電子レンジで4分加熱し、いったん取り出す。
- 3、トマトソースを加え、再びふんわりとラップをして4分加熱する。
- 4、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。お好みでバジルの葉をのせる。



★調理時間：10分（冷やす時間を除く）

トマトとたっぷりの野菜から出るダシが美味しい、南仏プロヴァンス地方の煮込み料理です。パンにのせたり、汗ばむ季節には冷製パスタにしたリアレンジがききます♪

スタッフが日ごろのおすすめを紹介するコーナー



店舗データ

■店舗名 朝日亭
■駐車場 有り
■住所 香川県三豊市三野町下高瀬2136-2
■電話番号 0120-72-5880

大小宴会場 お料理 仕出し
朝日亭
三豊市三野町で百五十余年の伝統をもつ本格和食の仕出し店。おもてなしの心を表現するお料理は集う方にほんのりとしたぬくもりと安らぎを与えてくれます。
吟味された食材で作るお料理は会席膳（5000円）～7000円（税別）法要膳（6000円）～8000円（税別）各種お弁当・寿司折など取り揃えています。当社も新年会で利用させて頂きました。御料理が凄く美味しかったです。



法要膳 ¥7000円 会席膳 ¥6000円



スタッフのペット紹介



監督の坂本さんが溺愛している愛犬けんしろう君です！ミニチュアダックスフンドで、まだまだやんちゃな4歳です♪

エイシンキャラクター紹介



NO.17
「キッチン丸」

(株) エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

TEL：0875-73-4856 FAX：0875-73-4658



0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



eishin



おかげさまで
29周年

エイシン

検索