



エイシン通信

No.122 8月号

工事実績 14,665 件 / 平成28年 8月 19日現在

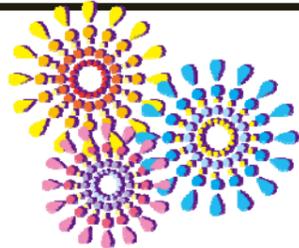


なるほど！生活雑学

【 卵の殻を再利用知ってますか？ 】

食卓には欠かせない卵、使った後の殻って結構沢山出てきますよね。

- ・生卵の殻で無料でパック（アレルギーが出ないか確認して下さいね）内側の薄皮を顔の気になる皺の上に貼りつけて15~30分でアンチエイジング！
- ・黒ずんだ揚げ油に軽くつぶした卵の殻を少量入れると汚れを吸着してくれます。
- ・滑りの悪い敷居には、布に殻を入れて細かく砕き水を少し含ませて敷居を拭くと滑りが良くなります。
- ・ビン・水筒・花瓶など細かく砕いた卵の殻を入れる、水を半分より少なめにに入れて蓋をして振る。研磨剤の役目になり内部が綺麗に！
- ・コーヒー豆が思ったよりも苦い場合は茹でた卵の殻を砕いて少し入れると苦みが中和してマイルドな味になるようです。良かった試してみてくださいね！！



汗を掻く時期になりました！

これからの時期は汗を沢山掻きますね。汗を掻いてから時間が立つと臭いが・・・周囲の人にも嫌な思いをさせてしまいますね。そこでお金をかけずに汗対策はないか調べてみました。

一つは体の体温を下げる事で汗がひく。首の後ろや左鎖骨下、脇、太もも付け根、膝裏を冷やすとリンパが冷えるので、体の熱が下がるようです。自宅なら濡れたハンドタオルを絞って凍らして

おいて、ラップに包むか簡易保冷材などを使うと

簡単です。もう一つは、

大包（だいほう）と言う

脇下のツボを刺激する。

舞子さんが顔の化粧が落ちないように帯で締める

有名なツボです。



【名言・格言】
想像力は知識よりも大切だ。知識には限界がある
想像力は世界を包み込む
byアインシュタイン/学者

売土地



売り土地 宅地 **900万円**
場所：観音寺市植田町
面積：379㎡
その他：電気・水道あり 国道11号線、マルヨシセンターなどが近く利便性良し



売り土地 宅地 **340万円** ★新物件 おすすめ！
場所：さぬき市津田町
面積：371㎡
その他：海が近く、国道11号線、津田寒川インター、マルナカがあり便利



売り土地 宅地 **600万円**
場所：琴平町苗田
面積：347.18㎡
その他：上水道引き込み有 主要幹線道路すぐそば

詳しい情報は **0120-512-337** までお問い合わせください。ホームページにも掲載しています。

不動産情報

賃貸



賃貸 マンション
場所：三豊市高瀬町
家賃：35,000~40,000円
間取り：1K（洋室7帖）
その他：駐車場1台含
コインランドリー有

賃貸 アパート ★新物件 おすすめ！
場所：詫間町松崎
家賃：20,000円
間取り：1LDK
その他：コンビニ、病院、JR
詫間駅近く

ご契約いただきました。

8月の簡単レシピ



ゴーヤちゃんぶる♪

今月の野菜は「ゴーヤ」

何と言っても熱に強くトマトの5倍もあるビタミン、ゴーヤの苦み「モモルデシン」「チャラントール」はコレステロールの低下や胃粘膜の保護、食欲増進の作用があり。特に綿の部分には豊富に栄養があるそうです。



材料 (2人前)

- ゴーヤ 1本
- 砂ぎも 50g
- 鶏レバー 50g
- 卵 1個
- 塩コショウ 適量

作り方

1. 鶏レバーを適当なサイズに切る。鶏レバーがつかれる程度の流水又は牛乳に30分程度付けます。
2. フライパンに油をひき、砂肝と鶏レバーを炒めほぼ火が通ったらゴーヤを入れて、しんなりとした所に溶き卵を入れて完成です。

これからの暑い夏を過ごす為に、ゴーヤの栄養はうってつけですね！私もそうですが、苦みの苦手な方が多く聞きます。豚バラのような油の多いお肉と一緒に食べると、苦みはありますが食欲が増進します。鶏レバーは血めきをしないと臭いですから下処理をしっかりとして下さい。ゴーヤの苦みが苦手な場合はワタをしっかりと取って下さいね。

スタッフが日ごろのおすすめを紹介するコーナー



店内様子

- 住所 三豊市豊中町比地大1080-1
- 営業時間 11:00~23:00 (日曜日 18:00まで)
- 電話番号 0875-62-5859
- 定休日 火曜日
- 駐車場 有

スプラッシュカフェ
JR予讃線比地大駅横にあるスタ
イリッシュでオシャレなカフェ。お
昼のランチ（880円）は勿論ス
ウィーツや夜の単品メニュー、お酒
も楽しめます。私が頂いたカレーラ
イスは野菜たっぷり食べやすい辛
さでした。ハンバーグランチは特に
人気なので早い時間にご来店下さい。
ランチのご飯は一杯までおかわりが
無料です。チーズケーキとスプラッ
シュソーダもまたまた美味です。奥
には個室があり料金は千円/室で利
用出来ます。誕生日パーティーや忘年
会などにお勧めです！一度来店する
と常連になりたくなる事間違いなし
の素敵なお店にファミリィ、カップ
ル、一人でも是非足を運んで下さい。



日替りランチ: 豚巻き(梅)



日替りランチ: カレー



日替りランチ: 鶏天

スタッフ紹介



癒し担当 ブースカ

主に社員全員の癒しを担当しています。
お客様に会う事は少ないかもしれませんが、HPやチラシの
キャラクターとして登場してます♪

茹でたささみが
好物です。



エイシン
キャラクター
NO.8
「せんめん君」



(株) エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

TEL：0875-73-4856 FAX：0875-73-4658

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで
28周年

エイシン

検索