エイシン通信

No.120　6月号

工事実績　１４，５５９　件　/平成２８年 6月 １日現在

なるほど！生活雑学

【 もし、身近な人に介護が必要になったら vol.3 】

今回は施設介護の場合によく出てくる施設の種類です。

・介護老人保健施設は公的な施設です。要介護1以上の人が対象で利用期間は3カ月ごとに利用判定があり、長期入所は難しいようです。料金は収入に応じて補助金があり利用料金が安いです。その他の老人ホームとの違いは身体を回復させる為の医療ケアが充実している事です。自宅へ自立復帰をさせる事を目的としています。

・特別養護老人ホームは公的な施設です。要介護3以上、65歳以上の人が対象で利用期間は終身制です。24時間体制で介護サービスを受けられます。有料老人ホームに比べると入所一時金が必要なく料金が安いです。需要が高いためにすぐには入れずに待機待ちしている人が沢山いるようです。

・介護付有料老人ホームは民間が運営しています。要介護1以上、65歳以上の人が対象で利用期間は終身制です（自立した人も受け入れる混合型タイプもあります）食事からの日常支援に介護全般を常駐しているスタッフが対応してくれます。24時間体制の介護サービスが受けらたり、医療ケアも対応又は医療施設との提携をしている施設が多いです。

・住宅型有料老人ホームも民間が運営しています。利用期間は終身制です。食事と緊急時の対応、その他の生活支援サービスがあるだけです。介護スタッフが常駐していないので、外部の介護サービスを利用します。

・グループホーム（認知症）は認知症の方専門の施設です。要介護2以上の人が対象で医療ケアには対応していない所が多いので必要になると退所となるようです。家庭的な雰囲気の中で生活し病状を回復又は維持を指します。認知症専門スタッフが常駐しています。

気になる料金ですが、特別養護老人ホームの例だと月額7～13万円程度　内訳は

施設（介護サービス）利用料金（介護の重さにより）	600～900円/日
介護状況により加算料金	45～72円前後/日
居住費（従来個室～ユニット個室により）	1150～1970円/日
食費	1380円/日

です。その他に雑費、オムツや医療費、レクレーション費などや有料老人ホームの場合は入居一時期（～数千万）が必要な場合が多いようです。料金が収入（年金等）以上になる場合は貯蓄等から補填する事になります。介護施設に3年以上いる人の割合は6割程度なので、結構かかりますね。

【名言･格言】良い時も悪い時も同じ態度で接してくれた人だけ信じられんだ、そういう人と一生つきあっていきたい。

by落合博満（元野球選手･監督）

不動産 情報

詳しい情報は **０１２０－５１２－３３７** までお問い合わせください。ホームページにも掲載しています。

賃貸

賃貸　マンション
家賃：35,000～40,000円
間取り：１Ｋ（洋室７帖）
その他：駐車場1台含
コインランドリー有

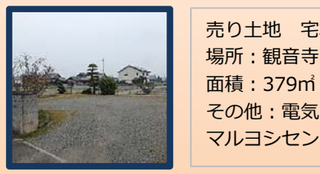
賃貸 一戸建て住宅
家賃：68,000円
間取り：4LDＫ
その他：駐車場２台含
全室エアコン付き

売住宅

売り　一戸建て住宅　**1,280万円**
土地：189.18㎡　建物：124.54㎡
築年数：Ｈ2ＧＹＹ7月(H27年3月ﾘﾌｫｰﾑ済)
その他：駐車場2台可　全室エアコン付

売土地

売り土地　宅地 **600万円**
場所：琴平町苗田
面積：347.18㎡
その他：上水道引き込み有　主要幹線道路すぐそば



売り土地　宅地 **900万円**
場所：観音寺市植田町
面積：379㎡
その他：電気・水道あり　国道11号線、マルヨシセンターなどが近く利便性良し

6月の簡単レシピ

今月の野菜は「 そら豆 」

植物性たんぱく質(筋肉や皮膚を作ります）を多く含み、ビタミンＢ１、Ｂ２、Ｃなどの他、カリウムや鉄、銅などのミネラルも豊富で、炭水化物や葉酸も含まれています。

材料（2人前）

そらまめ	100ｇ
さやと薄皮を除いた状態で	
エビ	6～10尾
オリーブオイル	大さじ4
ニンニク	1片
唐辛子	1本
塩（あれば岩塩）	適量

作り方

1．みじん切りにしたニンニクと唐辛子、オリーブオイルを入れてニンニクの香りが立つまで弱火で煮ます。※弱火が重要です

2．そらまめを入れて、弱めの中火で2～3分で豆が柔らかくなったらエビを入れて煮る。エビに火が通れば塩を振って出来上がりです。

アヒージョとはニンニクとオリーブオイルをカスエラ（耐熱の陶器）で煮込むスペイン料理です。ニンニクの香りと旨みが癖になる味です。そら豆がしっとりホクホクに仕上がります。オリーブオイルの量が気になるかもしれまんが、ギトギトしていません。具材はタコや鶏肉、キノコなどもお勧めです♪

スタッフが日ごろのおすすめを紹介するコーナー

豊田身体均整院

とよたしんたいきんせいいん

身体均整法の理論に基づき身体の特徴を12.種類に分け、動きや容姿のバランスを整える手技療法を行う高瀬町にある施術院です。

いまある不具合（**痛み**）には、そうなる**理由**があり、豊田院長が骨格の歪みや、内臓の疲れ、経路（気血水の通路）やツボ、筋肉の状態などにより**答え**を探して、改善してくれます。スポーツマンから体力の落ちた高齢者まで誰にでも対応でき、花粉や喘息にも効果が期待できます。施術料は初回６，０００円、２回目以降は４，０００円です。エイシンスタッフの体験では、調子の悪かった体は施術後、スッと体が楽になったそうです。一度、お試しあれ。

■院長
身体均整師・療術師　　豊田 国男
・一般社団法人身体均整師会会員
・日本療術学会会員
■住所　三豊市高瀬町比地中2201-1
■営業時間　10：00～18：00
■電話番号　0875-72-1428
■定休日　不定休
■駐車場　有

予約制

施術前

施術後

おすすめ！！～骨盤矯正～

骨盤の歪みは体の調子を悪くするだけでなく。肥満体系の元を作る要因です。特に産後の骨盤は出産の為に緩んでいます。柔らかいうちに骨盤の位置を元に戻しましょう。

エイシン通信6月号を提示された方は**1000円引き**です。お見逃しなく！

スタッフ紹介

高松店支店長　　後藤　幸夫（ごとう　ゆきお）

常にお客様の立場にたち、皆様に喜んで頂けるように心がげています。

猫が大好きで、２匹飼っています。

エイシン
キャラクター
ＮＯ．６
「風呂のおけどん」

（株）　エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

TEL：0875-73-4856　　FAX：0875-73-4658

FreeDial **０１２０－５１２－３３７**

ホームページアドレス　**http://www.eishin-1.co.jp**

おかげさまで28周年

エイシン　検索