



おかげさまで(株)エイシンは4月1日で**28**周年を迎えました。

エイシン通信

No.119 5月号

工事実績 14,541 件 / 平成28年5月23日現在



なるほど！生活雑学

【もし、身近な人に介護が必要になったら vol.2】



今回は主に介護保険について書きました。介護とは高齢者や病人を世話したり、面倒みたり、看護する事なのですが、今までの生活を出来る限り維持する事でもあると思います。又、介護する人の生活も維持しなければなりません。その為にはどういう介護生活を送るのか、送りたいのか、そして送れるのか？が重要になってきますよね。その為にもケアマネージャーに相談してケアプランを作成して貰う事は当事者にとって大切な事です。介護には在宅介護と施設介護があります。今回は在宅介護についてです。介護する人は主に配偶者や子供、子供の配偶者などが多いようです。家族の負担は介護の程度によって変わります。介護サービスを利用して精神的負担を和らげたり、身体や病気などの機能回復や現状維持を目指します。

◆家で受けるサービスでは、訪問介護、訪問看護、訪問入浴介護、訪問リハビリテーションがあります。自宅にホームヘルパーがやってきて料理や掃除、洗濯などの生活の世話、入浴、着替え、オムツ交換などの身体介護を受ける事が出来ます。病状や身体状態によって看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士が自宅に訪問しそれぞれの専門に応じたケアをしてくれます。

◆施設に通って受ける通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）があります。日帰りでレクリエーションに参加したり、リハビリを受けたり、入浴や食事を提供します。施設により外出企画や催しを頻繁にしたり、リハビリに力をいれていたりさまざまな特徴があります。身体的に不自由が続くと家にこもりがちになるので、新たな趣味を見つけて気分転換したり、介護する人の負担軽減にもなります。

◆家での暮らしを支援する為に福祉用具のレンタル・購入や住宅改修費の補助を受ける事が出来ます。弊社では介護サービスの住宅改修支援で自宅に手摺を付けたり、トイレを洋便器にしたり、段差の解消する工事を行っています。

【名言・格言】自分自身を扱う際には、頭を用いなさい。ただし、他人を扱う際には、心を用いなさい。
エレノア・ルーズベルト(婦人家運動・随筆家)

不動産情報

詳しい情報は **0120-512-337** までお問い合わせください。ホームページにも掲載しています。

賃貸



賃貸 マンション
家賃：35,000～40,000円
間取り：1K（洋室7帖）
その他：駐車場1台含
コインランドリー有



賃貸 一戸建て住宅
家賃：68,000円
間取り：4LDK
その他：駐車場2台含
全室エアコン付き

売住宅



売り 一戸建て住宅 **1,280万円**
土地：189.18㎡ 建物：124.54㎡
築年数：H2年7月(H27年3月リフォーム済)
その他：駐車場2台可 全室エアコン付き



売り土地 宅地 **600万円**
場所：琴平町苗田
面積：347.18㎡
その他：上水道引き込み有 主要幹線道路すぐそば



売り土地 宅地 **900万円**
場所：観音寺市植田町
面積：379㎡
その他：電気・水道あり 国道11号線、マルコシセンターなどが近く利便性良し

売土地

5月の簡単レシピ

柳川鍋風 かつとじ♪



今月の野菜は「新ごぼう」

ゴボウの旬は冬なのですが、この時期に若取りした物が初夏まで出回ります。灰汁が少なく、身が柔らかいのが特徴です。コレステロールを排出する水溶性植物繊維が豊富です。便秘や大腸がんの予防に有効とされています。不溶性食物繊維やカリウム、カルシウム、マグネシウムなどが含まれています。

材料 (2人前)

とんかつ 2人前
ごぼう 100g
卵 2個
【だし】
めんつゆ(市販) 大さじ3
水 160cc
砂糖 大さじ1
ウスターソース 小さじ1

作り方

1. ゴボウはさがきにして、水にさらす。とんかつを作る。
2. 【だし】に1のゴボウを入れて煮る。ゴボウに火が通ったらとんかつを入れて卵を回し入れて蓋をする。(かつ丼の要領です)



かつ丼のネギを新ゴボウに変えて作りました。普通のゴボウを使う際には灰汁抜きして、軽く炒めた後にだしを入れて煮て下さいね！

写真は飾りにスナップエンドウを茹でた物を添えました。

スタッフが日ごろのおすすめを紹介するコーナー



■住所
愛媛県四国中央市川之江町1930-3
■営業時間 AM8:30～PM7:00
■定休日 日曜日
■駐車場 有

愛媛県 (有)ゴトウ洋菓子店
「ごとうようがしてん」
川之江町にある地元では知らない人はいないお店です。一番知名度が高いお菓子は「午後のチーズケーキ」ころんと手のひらサイズで、何個でも食べてしまいたくなる味です。インターネットでも購入出来ます。豊富な種類で見た目も可愛いしいカットケーキは店内のカフェコーナーでも頂けます。珍しいのは店名の通り洋菓子店なのにパンが並んでいます。これまた通の間では、美味しと評判です。お試しあれ。



品数豊富なケーキや焼き菓子が 있습니다。

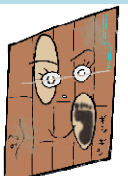


スタッフ紹介



現場監督 坂本 則男 (さかもと のりお)
主に現場監督をしています。見積りを作る際には、お客様にとって適正となる金額や施工方法、材料に日々頭を悩ましています。家では愛犬を寵愛している優しい一面も・・・

坂本さんはとってもカラオケが上手です♪



エイシンキャラクター NO.5 「フローリングの助」

(株) エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

TEL：0875-73-4856 FAX：0875-73-4658

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで **28** 周年

エイシン

検索