



おかげさまで(株)エイシンは4月1日で28周年を迎えました。

エイシン通信

No.118 4月号

工事実績 14,435 件 / 平成28年 3月28日現在



なるほど！生活雑学

【もし、身近な人が介護が必要になったら vol.1】



誰もが避けては通れない加齢による老化・・・例えば年金需給中の親が倒れたら！？
どうしよう？と困る前に知っておきたい事をまとめました。

【介護保険とは？】

2000年から始まった介護保険。40～64歳の間は国民健康保険料と一緒に介護保険料の支払いをしなければいけません。65歳以上でも健康保険に加入している場合は、引き続き支払いが必要です。65歳以上の年金受給者の場合は大半の方は特別徴収となり年金から徴収される事となります。

【介護保険が使える人】

65歳以上で介護が必要になった場合、老化に伴う特定疾病により介護が必要になった40～64歳の場合は介護保険による介護（予防）サービスが受ける事が出来ます。64歳以下の特定疾病以外が原因で介護が必要な場合は別の福祉サービスを最寄の市町村の福祉課にて相談してください。

【介護サービスを受ける準備】

介護サービスを受ける場合はお住まいの市町村で「要介護認定」を申請し、要支援1.2、要介護1～5、どれにも該当しないという認定を受けます。要支援や要介護の認定を受けた場合は介護保険による介護（予防）サービスを受ける事が出来ます。段階に応じた上限金額があり、一割（高額所得者は二割）は自己負担となります。要介護認定は有効期間があり、ある期間が過ぎる前に更新認定をする必要があります。

【介護の計画を相談しながら】

さて、認定を受けてからどのような介護をするのか・・・どのような介護を望んでいるのか・・・在宅介護か施設介護か、何の知識も経験もないと頭が真っ白になる響きです。時間もお金も必要となるだろうと、仕事は辞めなくてはならないのか？施設介護と言う手段はどうか？とか介護される側もする側も不安が募るばかりです。まずは最寄の包括支援センターや介護支援事業所にて相談するのが良いそうです。

いろいろなアドバイスや情報を貰えます。ケアマネジャーさんによるケアプランを作成してくれます。

【名言・格言】
必要なのは勇気ではなく「覚悟」決めてしまえば、
すべては動きだす。by 高橋歩(実業家、随筆家)

色の持つ特性 茶色



- 性質 温暖色、重量色
- 心理効果 温もりや調和、飽きがこない色

茶色が好きな人

鮮やかさが低いので子供にはあまり好まれません、木や土といった自然の色である為、大人になってその素朴さや居心地の良さを知り好む色です。この色が好きな人は堅実に人生設計して歳を重ねる事を大事にしています。学歴や仕事、収入など、自分で思う世の中の平均より少し上を目指します。派手な事は苦手で、派手な事を好む人も敬遠します。伝統や文化、昔ながらの考え方を大切にしています。実直に物事に取り組む為、周囲の信頼が厚く頼りにされます。よく働きます。頑固で融通が利かない所があり、又新しい考え方や流行に否定的です。お世辞や愛想笑いなどが苦手なので、そういう事が必要とならない環境を好みます。

5月の簡単レシピ

タケノコのドライカレー



今月の旬野菜は「タケノコ」

たけのこはその歯ごたえと春を楽しむ食材です。栄養素は食物繊維が豊富です。後はミネラルやカリウムが含まれています。カロリーが低く、咀嚼回数を増やして食べるとダイエット効果があります。香川県の郷土料理で、筍の煮物の天ぷらがありますね。

材料 (2人前)

たけのこ	100g
トマト	1/2個
人参	30g
ごぼう	70g
玉ねぎ	中1個
ひき肉	200g

ドライカレー用ルー 2人前分

作り方

1. たけのこの灰汁抜きをして、5～7mm角に切る。ひき肉以外の野菜は荒いみじん切りにする。
2. フライパンにひき肉を軽く炒めて玉ねぎ、ごぼう、人参を炒める。野菜に火が通ったら、トマトとたけのこを入れて軽く炒める。
3. 火を止めてドライカレー用のルーを入れて軽く炒める。



タケノコが余ってしまった時やいつもと違う食べ方をしたい時、野菜不足の解消に作ってみてください。ドライカレーのねっとり感をたけのこのコリサクとした触感が後味をさっぱりとさせてくれます。お好みで卵の黄身を混ぜるとマイルドな味になりますよ。

スタッフが日ごろのおすすめを紹介するコーナー



- 住所 香川県高松市檀紙町1648-8
エイシンビル2階
- 営業時間 11:00～22:00
- 定休日 なし
- 駐車場 有

カラオケ喫茶 ありがとう
エイシン高松支店の2階にあるカラオケ喫茶です。店内はアットホームな雰囲気、人当たりの良いママが迎えてくれます。お客さんはリピーターが多く、口コミで来店される人が多いそうです。お昼から店内は賑わっていて、カラオケが好きな人に満足してもらえるようなカラオケ機材を導入しています。料金はチケット制で12曲1,000円、ドリンク1杯500円です。軽食もあります。



店内の様子

ステージ

スタッフ紹介



部長 井出 彰 (いであきら)

主に施工管理をしています。お客様の目線とプロの目線を意識しつつ、良い施工を目標としています。家庭では子育てに奮闘しながら、家庭と仕事の両立を目指しています。

イクメンだよ！



エイシンキャラクター NO.4 「ぼくは玄関」

(株) エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

TEL：0875-73-4856 FAX：0875-73-4658

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで 28周年

エイシン

検索