



# エイシン通信

No.117 3月号

工事実績 14,380 件 / 平成28年 2月29日現在



## なるほど！生活雑学

### 【 マイナス金利の影響 】



日銀がマイナス金利を発表しましたね。簡単に言うとお金を預けてもお金が増えるどころか元本割れすると言う事ですね。銀行が一般消費者からお金を預かって、国債などリスクの少ない堅い場所に預けて運用していた訳ですが、預けると損失が出る事になるので、投資先を民間へシフトさせる事が今回のマイナス金利の目的だそうです。気になるのは個人にどんな影響があるのかです。国債をベースにしていた個人年金や学資保険、終身生命保険などは、利率の見直しが行われて低くなるなるようです。お金を預ける事で気軽に手堅く運用する事は難しいそうですね。だからと言って、購入なれしていない株や投資信託に手を伸ばすのは危険です。そんな中、個人向け国債変動10（元本保証・最低金利保障）が運用しやすいようです。銀行で購入出来て、専用の口座が必要です（口座維持費が必要な場合）換金時期や方法については確認が必要です。逆にお金を借りる場合は、低金利になる事は間違いなさそうなので、住宅ローンなどを組むには良い時期だと思われます。借り換えを検討する価値がありますね。土地や中古建物の購入の際は投資目的で購入価格が高騰していないか確認しましょう。

### 【 怒りを活用する～アンガーマネジメント～ 】

怒る気持ちをいろいろな要素に置き換えて、有効活用する事です。怒るべき時（人）に怒れるように、怒らなくてよい時には怒らない技術を身につける1970年代からアメリカで始まった訓練法だそうです。大人から子供まで身につけられる技術です。その怒りがいったいどこから来るのか、どうすれば一度頭を冷静に出来るのかを考えさせられます。怒りは初めの6秒をどうやりすごし、その後どう立て直すか。怒りは方向を見失わなければ、その人のやる気を上げたり人間関係を円滑にする力があります。イライラが募っている人やすぐに怒ってしまう人は、いろいろな書籍がでますのでチェックしてください。アンガーマネジメント協会が主催しているセミナーもあります。

【名言・格言】自由であること、それは望み通りのことが出来ることではない。出来ることをやりたいと望むことである by サルトル（哲学者）

## 色の持つ特性 **ピンク**



- 性質 白と赤を混ぜた色
- 心理効果 イライラを和らげる 女性らしさをイメージさせる

### ■■■ ピンクが好きな人 ■■■

ピンクの持つかわいらしさや優しさ、甘さ、幸せ、思いやりや温かさのイメージから生活が充実している時やそうなりたい期待から好む場合があります。少女らしさや優しく包むような母性愛を包み込んで貰える環境を望み、少しデリケートです。若々しくあるために美に対するエネルギーが旺盛です。いつまでも女性を意識し、生命力に溢れています。すべては周りの人から愛されたい思いが根源となり活力になっています。成育環境に恵まれて育った人が多く（生活環境に問題を抱えていたり、又は女性らしさを敬遠する人はピンクを好まない人が多い）基本的には品性方正です。人に依存しがちで、甘えたりねだったりする事が上手です。

## 3月の簡単レシピ

### 本格的ピクルス♪



写真の容器は直径18cm高さ10cmです。



### 今月の旬野菜は「独活(うど)」

山菜の風味が強く、春を味わうにはもってこいの野菜です。シャキ、シャリという歯ごたえがたまりません。大半が水分で出来ていて食物繊維や少量ながらアスパラギン酸を含んでいます。便秘や疲労回復に役立ちます。野生の独活は灰汁が強いので灰汁抜きが必要です。

### 材料

- 【ピクルス液】  
 白ワイン 400ml  
 酢 200ml  
 塩 小さじ1  
 砂糖 大さじ6  
 鷹の爪(赤唐辛子) 1本  
 粒胡椒 5個

- 【野菜】  
 独活 1本  
 ゴボウ(新物小さめ) 1本  
 レンコン 一節の半分  
 プチトマト 6個



### 作り方

1. ピクルス液を鍋に入れて煮立たせて冷ます。
2. 野菜を好きなサイズに切って、さっと湯通し、ごぼうと人参は少し長めに良い歯ごたえになるまで茹でてください。
3. 1と2を容器に入れる。1～2日冷蔵庫で寝かす。寝かすと酸味がマイルドになります。

お酢は米酢や黒酢、りんご酢などがおすすめです。  
 ブーケガルニはいろいろなハーブが一袋になっていて、普段ハーブを使わない人には扱いやすく、食べなれていない人に適度な香味です。スーパーなどで売っています。おつまみや口直し、副菜が足りない時に重宝します。

## スタッフが日ごろのおすすめを紹介するコーナー



- 住所 香川県仲多度郡多度津町東浜11-16
- 営業時間 6:30～22:00
- 定休日 月曜
- 駐車場 有



店内の様子  
 一度食べたらやみつき!! 『元氣味噌』3種類あります



焼肉定食 ↓お勧めです!!



刺身定食



営業時間が何と朝6時半～夜10時! 食べたいと思ったらいつでも行けます。そして、大将と女将さんの気さくな人柄でおなじみさんが多いのも納得。お勧めは多度津市場直送の「刺身定食」やポリユーム満点の「焼肉定食」で、待たずに食べられる一品料理もたくさんケースに並んでいます。お料理だけでなく、店頭販売されている女将さん特製の「元氣味噌(850円)」は「これさえあればおかずはいらない」とリピーター続出の隠れた人気商品です。食事中、窓からの多度津港の眺めにもいやす。

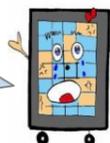
いちたろう 一太郎やうい

### スタッフ紹介



営業部長 中嶋 大介 (なかじま だいすけ)  
 広範囲で新規の塗装・リフォームの営業をしています。  
 今日、あなたの街に伺いますので見かけたらお声をかけて下さい。  
 趣味はゴルフで、一緒にラウンドしてくれる仲間を募集中です。

とても元気な好青年だよ!



エイシンキャラクター NO.2 「アミ戸ちゃん」



## (株) エイシン

住所: 香川県三豊市三野町下高瀬1015-1  
 TEL: 0875-73-4856 FAX: 0875-73-4658  
 0120-512-337  
 ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで 27周年

エイシン 検索