



エイシン通信

No.124 10月号

工事実績 14,747 件 / 平成28年10月1日現在



なるほど！生活雑学

【「ひやおろし」の季節ですね！】

日本人に馴染み深い日本酒のはずですが、アルコール全体の生産を100%とすると日本酒のは約6%、ビールや発泡酒、リキュール類が約74%です。日本酒の製造時期は冬から春にかけて作られます。春になると出来立ての「濁り酒」がよく登場します。春に出来上がったお酒を貯蔵し火入れ、味が落ち着いた秋に登場するのが「ひやおろし」です。「生」が付く日本酒には種類があり、「生酒（なまざけ）」は火入れを一度も行わない、物凄く繊細なお酒です。蔵のある地元での販売になるそうです。通常の日本酒は2度の火入れをして日持ちさせるのですが、「生詰め」「生貯蔵」は火入れを一度しか行っておらずフレッシュなお酒が楽しめます。主に「ひやおろし」はこのタイプのお酒です。名前に「純米」が付くとアルコール添加していないもので、「吟醸」が付くと製造元がお米の種類や精米割合、製造方法、気候風土などにより味を吟味して製造した物です。女性にとって日本酒は太るのではないのか・気になる所です。100ml 当たり約105cal(アルコール濃度15度) 因みにビールは42cal(アルコール濃度5度)です。カロリーだけで大まかに考えると缶ビール(350ml) 一本とお酒一合(180ml) が同じ程度ですね。味わいながらゆづりと飲むのは良いですね！ビール感覚で飲んでしまうとお腹が大変な事になりそうです。

(笑)「冷酒」は吟醸系で7~10°、「燗酒」は40°前後又は50°前後のお好みで、「常温」を「ひや」と言い15~20°に冷やしたり温めたりします。香川県で作られている日本酒は悦凱陣(丸尾本店 仲多度郡琴平町)、川鶴(川鶴酒造 観音寺市)、ふわふわ(森國酒造 小豆島)、勇心(勇心酒造 綾歌郡綾川町)などがあるそうです。地酒から楽しんでみるのも良いですね♪

そのまま飲む以外に**ロック割**や**ソーダ割**(酒8:ソーダ2)は生酒や原酒に近いアルコール濃度が高い物に向いています。**さむらいロック**(ライムジュース1に対して酒3の割合)今の時期ならスダチやカボズの果汁で作っても美味しそうです。**卵酒**(卵+酒+砂糖)や**蒸したニンニク**又は**生姜、山芋をすりおろした物**を入れて飲むのも滋養や体を温めるのに良いそうです。

【名言・格言】
難しいからやる気が出ないのではない。やる気がないから難しいのだ。
セネカ ローマ帝国政治家・哲学者



ガンの備えてますか？

セコム損保の自由診療保険 MEDCOM(メディコム) ガン保険 取り扱い始めました。何日でも何度入院しても、ガンの入院治療は実質0円です。公的保険診療、そして自由診療、通院による診療にも対応です！詳しくは担当レディに気軽に声を掛けて下さいね。

10月の簡単レシピ



かき玉キ/コノスープ

今月の野菜は「椎茸」

椎茸の旬は春と秋です、ほとんどの物が人工栽培されたものです。椎茸の注目の成分はエリタデニンです。血中のコレステロール低下や動脈硬化の予防に、又ビタミンDを含みストレスの予防に効果があるそうです。



材料 (4人前)

椎茸 4個
えのき茸 1/2束
ほぼホタテ 3個
卵 1個
水 500cc
中華(鶏ガラ)スープ素 小さじ4~5杯

作り方

1. 椎茸は薄切り、エノキは半分切る。ほぼホタテ(又は本物の帆立)を食べやすい大きさに切る。卵は溶いておく。

2. 鍋に水と中華スープの素、「ほぼホタテ」を入れ沸騰させる。椎茸とえのき茸を入れて煮る。火が通ったら、沸騰させ卵を加える。

例えば

鮭の味噌ホイル焼きと一緒に



キノコは好きな物を使って下さい。「ほぼホタテ(帆立風かまぼこ)」スーパーの練り物コーナーで売っている所が多いです。生や缶詰めの帆立で作るとより美味しいこと間違いなしです。

スタッフが日ごろのおすすめを紹介するコーナー



サムギョブサル

高松レインボー通りすぐそばにある韓国料理が食べられるお店サラン！焼肉メニューから、定食・単品もあり品数豊富です。女性客からの支持も強く、食べる機会の少ない料理をグループでシェアして楽しんでいる人も多いとか。ビビンバ・スンドゥブチゲ・チヂミ(左写真)は店長が勧めする一品です。韓国のお酒マッコリや特製手作りキムチも人気です。アットホームな雰囲気です。落ち着いて食事が出来ます。3000円〜のお得なコース料理もありますので忘年会や記念日などにも是非ご来店下さい。

お店データ
■住所 香川県高松市多肥下町1505-12
■営業時間 17:30~23:00
■電話番号 087-868-1010
■定休日 水・木曜日



店内 へ

外観

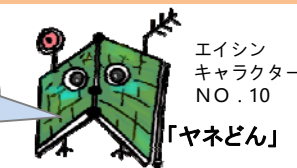
スタッフ紹介



職人 田中 良和(たなか よしかず)

足場の組み立てから防水工事まで、仕事を丁寧器用に仕上げます。後輩の指導にも力を入れている所です。

祭りをこよなく愛しています♪



エイシンキャラクター NO.10 「ヤネどん」

不動産情報

賃貸



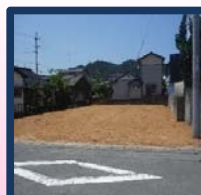
賃貸 マンション
場所: 三豊市高瀬町
家賃: 35,000~40,000円
間取り: 1K(洋室7帖)
その他: 駐車場1台含
コインランドリー有

売土地



売土地 宅地 **900万円**
場所: 観音寺市植田町
面積: 379㎡
その他: 電気・水道あり 国道11号線、マルヨシセンターなどが近く利便性よし

売土地



売土地 宅地 **340万円**
場所: さぬき市津田町
面積: 371㎡
その他: 海が近く、国道11号線、津田寒川インター、マルナカがあり便利



売土地 宅地 **600万円**
場所: 琴平町苗田
面積: 347.18㎡
その他: 上水道引き込み有 主要幹線道路すぐそば

新物件
おすすめ!

詳しい情報は **0120-512-337** までお問い合わせください。ホームページにも掲載しています。



(株) エイシン

住所: 香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

TEL: 0875-73-4856 FAX: 0875-73-4658

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



おかげさまで
28周年

エイシン

検索