



エイシン通信

No.111 9月号

工事実績 14,059 件 /平成27年 9月1日現在



なるほど！生活雑学

【 そろそろ衣替え時期 押入れの使い方 】

9月ですね。朝と晩は涼しくなってきました。今年はいくさんの人が熱中症で倒れましたね。そして何より、この季節の味覚を楽しみたいですね！

そろそろ衣替えの季節が近づいてきました。衣類収納について考えてみましょう！

押入れに収納する場合「上段」「下段」「天袋」があります。

上段は一番取り出しやすい場所です。奥行きがあるので、前部分と後ろの部分で使用方法を変えてみましょう。

前部分は上部につっぱり棒を使用してハンガーフックとして使用します。

後ろ部分は、3段ボックスや収納ケースを置いて季節物の衣類や帽子やバックを収納します。

前側に服を吊り過ぎると後ろの物が取れなくなるので、カーテンのように服を端に寄せると後ろに収納した物が取れるようにします。



下段は目線が下になるので、奥行きのある引出し収納やキャスター付きの棚が理想的です。

天袋は衣類収納としては不向きなので、年に1回使用するかたまにしか使わない物を収納します。

収納している箱の表に何を収納しているのか分かるように、ガムテープなどを貼り付けて例えば「クリスマス」

「思い出の〇〇」などとタイトルを書いておきましょう。

後、ハンガーの種類を揃えると見た目もよく無駄なスペースが無くなるので沢山吊る事が出来ますよ。

詰め込み過ぎは注意が必要です。押入れ内の通気が悪くなるので、湿気が溜まり衣類がカビてしまいます。

色の持つ特性 赤



- 性質 色の三原色の一つ
- 心理効果 気分を高揚させる。食欲を増進させる。

■■ 赤が好きの人 ■■

行動力があり決断力あるので“これだ”と思うと、直感的に俊敏に動きます。負けず嫌いの為に人一倍頑張ります。ただ、好奇心が旺盛の為にコツコツとした作業などはすぐに飽きてしまい、長く続かない事が多いようです。エネルギーが強いので周りの人達は巻き込まれて疲れてしまいます。

9月の簡単レシピ



さっぱり、中華サラダ♪

今月の旬野菜は「ちんげん菜」



緑黄色野菜です。ビタミンやミネラル(鉄)、食物繊維が豊富です。今回はトッピングに中華くらげを載せました

材 料

- 青梗菜・・2株
- 人参・・30g
- はるさめ(乾燥)・・30g
- ハム・・2枚

中華ドレッシング

- 酢・ゴマ油
- サラダ油・・・大さじ2
- 醤油・いりゴマ・大さじ1
- 砂糖・・・・・小さじ1

作り方

1. はるさめを水で戻して、適当な長さにカットします。
2. 青梗菜を葉と茎に分けて切る、食べやすいサイズ(短冊型)に切る
3. 人参を水から茹でる。沸騰したら2を入れて茹でる。出来上がった物から取り出し冷ます。
4. ハムを細切りにして、ボウルにすべての材料を入れて混ぜる。ドレッシングをかける。味見しながら入れてください。

スタッフがたわいのない事を紹介するコーナー



丸亀市 醬醬 (ジャンジャン)

まだまだ暑いこの季節にはビールに餃子が最高ですね。今回は丸亀市天満町にある中華料理屋さん醬醬(ジャンジャン)を紹介したいと思います。

お値段もお財布に優しく、一人でも家族でも、お昼にも、夜ごはんにも重宝するお店です。私がかつにお勧めなのはチャーハンです。ぱらぱらでふんわりしていて、ペロリとお腹に収まっています。ゆめタウンから北に少し走ると右手にあります。営業時間は11時から21時で定休日は火曜日です。

スタッフ紹介



お客様担当 福岡瞳

香川県の中・東讃と徳島エリアでお客様担当をしています。趣味はカフェめぐりで、おいしい物が大好きです。おいしい情報をお待ちしております(笑)高松市檀紙町、三豊郡豊浜町のエイシン看板に登場しているのは、実は私だったりします。



(株) エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

TEL：0875-73-4856 FAX：0875-73-4658

0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



エイシン 検索