



なるほど！生活雑学 【「学生」と「生徒」の違いは？】

学校に通っている人のことを「学生」や「生徒」と呼んでいます。この呼び方の違いは何でしょう？

「学生」・・・学校で勉強する人。主に大学で勉強する人
「生徒」・・・学校、特に中学校・高等学校で教育を受ける人

因みに 「児童」・・・満十八歳未満の乳児、幼児、少年の事
乳児・・・満一歳未満
幼児・・・満一歳から、小学校入学前まで
少年・・・小学校入学から18歳未満



エイシンメンバーの知恵袋

◆ 雑草を簡単に除草する ◆

それ、やってみよう♪



海水程度の濃い塩水（3.5%～5%）を雑草にまくだけです。

濃い塩水を雑草にかけると枯れてしまうため、簡単に除草することができます。

※注意

植物を栽培する予定、雑草の他にも枯らしたくない植物がある、近隣で作物を栽培してる場合塩水での除草は避けたほうが良いです。

6月の簡単レシピ

長期保存☆オイルにんにく



材 料

にんにく・・・お好み
オリーブ油・サラダ油（1：1で混ぜる）
・・・ニンニクに被る量
お好みで唐辛子、ローリエ

今月の旬野菜は「にんにく」



主な効能は、辛味成分のアリシンは強い殺菌力を持ち、免疫力をアップします。がん予防、スタミナ補給、血栓予防の効果が期待できます。

●作り方●

1. にんにくの皮を剥く
2. フードプロセッサーでみじん切りにする
3. 瓶やタッパーにニンニクと油（オリーブ油とサラダ油）を入れる。冷蔵庫で保管する。

※ペペロンチーノや肉や魚のニンニク焼きに便利です！

♡ 心理テスト ♡

Q. あなたは一匹の犬を飼うことになりました。

しかし、出会ったばかりの犬はなかなかついてくれません。

さて、次のうちの様な世話をしたら、その犬があなたに心を許してくれるでしょうか？

- A エサをあげる
- B なでてかわいがる
- C 一緒にボールで遊ぶ
- D 散歩に連れて行く

●診断● 【あなたの精神年齢は？】

A. 無邪気さがあなたの長所!? 精神年齢10代
あなたは物をもらうことで幸せになれます。まだ、自分の性格などの内面を認めて欲しいという段階には至ってないようです。他の人にはない無邪気さや初々しさが、あなたの魅力的な長所になっています。

B. 情緒不安定!? 精神年齢20～30代
「なでる=触られる」という行為は、人間の欲求で最も原始的なものです。自分では精神的に大人だと思っても、まだまだ子どもっぽさが残っています。そのため、その時々で感情で物事を判断することも多々あるようです。

C. 頼もしさあり! 精神年齢40～50代
ボールを使って、犬と同じ目線に立って楽しむことができるあなたは、他人を受け入れることのできる余裕と自信にあふれた人。自分の感情のコントロールがうまく、周りからは頼りがいがあると思われるようです。

D. 成熟した大人 精神年齢60代以上
一見相手に任せているようで、自分の判断で行動できる散歩を選んだあなたは、自分自身のことをよく理解しているため、人をリードすることができる成熟した人。周りの人からの信頼は抜群！

簡単体操

素敵な笑顔で、若く見せよう！



【ふくらませのポーズ】
ほおを大きく
パンパンにふくらませる



【へこませのポーズ】
口の中にほおを
強く吸い込む



【右ほお伸ばしのポーズ】
唇を左に引き、
右のほおを強く伸ばす



【左ほお伸ばしのポーズ】
唇を右に引き、
左のほおを強く伸ばす

～表情筋運動～ 各ポーズを10秒間キープする

顔の筋肉が凝ってくると筋肉が固まって縮み、シワやたるみの原因となります。そして、表情は強張っています。簡単な表情筋運動で筋肉を柔軟にしてみませんか？ 人に与える印象は見た目が55%を占めるそうです。笑顔が素敵だと人に与える印象も良くなり若く見えるみたいです。

今月の一言

清き耳-これは子供の耳である

ありのままを、淡々と、我情我欲(がじょうがよく)をさしはさまず、たださながらに聴く。
これが本当の聴き方である。
この耳で聴くと、相手は喜び、いよいよスナオになる。
この耳で聴いたことは、生きる知恵となって、人生を支えてくれる。