



エイシン通信

No.114 12月号

工事実績 14,262 件 / 平成27年12月15日現在



なるほど！生活雑学

【 年末大掃除 】



計画的に！今年こそ、綺麗に！！完璧に！！
と頭で思いながら年を越してませんか？
私は毎年です（笑）年末大掃除の参考に・・

1.大掃除の計画を立てる

- 粗大ゴミや必要のない物を書き出す
（粗大ゴミの回収や持込日程を把握）
- 時間の掛かる掃除場所とそうでない場所を書き出す
（掃除場所の優先順位をつける）
- 必要な掃除道具を書き出す
- 掃除が出来る日に予定掃除箇所を予定する
（急な予定や休息を加味して）

2.必要な清掃道具や洗剤を揃える（買出し）

3.各部位の清掃方法

換気扇・コンロの油汚れ・・お湯50℃前後で暖める。
油（酸性）なのでアルカリ系洗剤を使う。

自分で洗剤を作る事も出来ます。（重曹1/2カップ+キッチン洗剤
又は液体石鹸 重曹を固めの液体状にする量+お酢大さじ1）を塗布
後30分から1時間待ち、洗う。

シンクやカラン・・重曹を掛けてお酢をスプレーする。
スポンジで擦る。落ちないときは、トイレクリーナー（酸性系）を吹き
かけて擦る。

クーキング、シーリング・・塩素系漂白剤又はハイターをペーパー
に浸して貼り付ける。30分程度で水で流す。

排水口・・重曹を全体に振り掛ける、酢をスプレーする。
液体石鹸をブラシに付けて擦る。

便器・・普通に磨いても落ちない黒ずみや黄ばみは、便器の水を抜
いて（灯油用スポイトとバケツで）強力クレンザーか強力洗剤、か
びにはカビ用の洗剤を使う。又は、へらやサンドペーパーで擦る。
状態を見ながら力加減しないと便器に傷が付きます。

幸福な人生を歩んでいる人は、言葉の使い方を知っ
ています。言葉は選んで使いなさい。言葉の選択一
つで、人生は明るくも暗くもなるのです。
by ジョセフ・マーフィー（宗教家）

色の持つ特性 紫



- 性質 青と赤の間色、光の波長が一番短い
- 心理効果 心や体を癒す ヒーリング効果を高める
感性を豊かにする

紫が好きな人

赤よりの赤紫、青よりの青紫など色が混ざる事で幅広い色出来る神秘的な色です。情熱の赤と冷静の青の
ように二面性があります。女性なら美意識やプライドが高く洗練された上品で高貴な物を好み又印象を与えま
す。逆に豪快で下品だったり、繊細で不安定な印象もあります。芸術や古典文化などの創造性や歴史を好む傾
向があります。強いこだわりを持ち信念を持って仕事などを遂行します。身の回りの物には人一倍気を遣いま
す。物静かで落ち着きがありますが、個性が強く協調性が欠ける部分があります。

普段は紫をあまり好まない人が、急に紫を好むようになると心身の不調が原因の場合があります。

12月の簡単レシピ



白菜のチーズ焼き
白菜ベーコン巻き

今月の旬野菜は「白菜」

95%が水分です。ビタミンCやマグ
ネシウム、カリウムを含みます。甘
みがあり淡白な味なので、鍋やスー
プには重宝する食材です。



■白菜の洗いかた・切り方■
白菜は一枚ずつ水洗いして、
根元の白い部分と上の葉の
部分に分けます。

材 料

白菜・・1/4個
ベーコン・・4～6枚
ゴマ油・・小さじ2
塩・・少々
(白菜のチーズ焼きのみ)
チーズ・・適量

作り方

白菜のチーズ焼き

1. 白菜を洗い、茎と葉に切り分けて幅5ミリに切る
2. ラップしてレンジで茎は4分葉は2分加熱する。荒熱を取り水気を絞り塩とゴマ油を和える。
3. ベーコンを細切りにして、2と混ぜる、耐熱皿やアルミカップなどにのせてチーズを掛
けてトースターで焼く。
※白菜は火が通っているのもしっかりと焼く必要はないです。

白菜ベーコン巻き

2まで同じ工程です。

白菜をベーコンで巻き、串を刺す。ホイルを敷いてトースターなどで焼く。

おつまみや付け合せ お弁当に

スタッフが日ごろのおすすめを紹介するコーナー



曾我部 直紀 専務

年末のご挨拶
いつも大変お世話になってお
ります。
株式会社エイシンの曾我部です。
早いもので、年末のご挨拶を
させて頂く時期となりました。
お客様におかれましては、ま
ますご清栄のこととお慶び申し
上げます。本年は格別のご愛
顧を賜り、厚くお礼申し上げます。
来年もお客様にご満足
していただけるように、少しで
もサービスの向上を図るよう、
誠心誠意努力する所存です。
で、より一層のご支援を賜り
ますよう、従業員一同心より
お願い申し上げます。
時節柄、ご多忙のことと存じ
ます。くれぐれもお身体には
ご自愛くださいませ。来年も
相変わらずのご愛顧を頂けま
すようお願い申し上げます。歳
末のご挨拶とさせていただきます。



住所: 香川県丸亀市
郡家町651
営業時間: 9:00～19:00
定休日: 無
駐車場: 有



店内様子



種類が豊富な天ぷらやおにぎ
り、おでんもあります！

麵通堂(めんつうどう)

丸亀市郡家町にあるうどん屋さんです。一度は食べて
欲しい出来立て「もちもちうどんに「こだわりの卵」を混ぜ
た「釜玉うどん」美味しかったです♪いりこの香り漂う
「かけうどん」もお勧めです。

毎月10日は50円引きや割引券を貰えます。わかめの
トッピングや珈琲の無料サービスがあります。お財布に
優しく、お腹はお
いしく満たしてくれ
ます。

左: 釜玉うどん 320円
右: 天ぷら 90～120円



(株) エイシン

住所: 香川県三豊市三野町下高瀬1015-1

TEL: 0875-73-4856 FAX: 0875-73-4658



0120-512-337

ホームページアドレス <http://www.eishin-1.co.jp>



エイシン

検索