

おかげさまで

26周年

工事実績 13,186 件
平成26年4月24日現在



エイシン通信

No.95 5月号



(株)エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1
TEL：0875-73-4856 FAX：0875-73-4658
ホームページアドレス：http://www.eishin-1.co.jp



0120-512-337



快適！生活雑学

洗濯槽のカビを取り除く方法 ～梅雨前にサッパリしましょう



最近、柔軟剤を使って洗濯する方も多いですよね。
洗濯槽にカビが生えているといい匂いが半減しますよ。お好みの方法で試してみてもいいです。

- お酢で…満水にし600ccのお酢を注ぎ、3分洗い運転。1～2時間放置した後、通常運転で完了。
- キッチンハイター(塩素系)で…ボトルの半分注ぎ、満水にする。2時間放置。通常運転で完了。
- クエン酸で…クエン酸の粉末を1カップ入れて、数分洗い運転。一晩放置。通常運転で完了。

*危険ですのでくれぐれも違う薬剤を混ぜて使わないように注意して下さい。

心理テスト

Q.ゴミを捨てようとしているあなたに、誰かが何か言っています。何と言っているでしょうか？

1. そんなところに捨てちゃダメじゃない
2. そこに捨てとけばいいんじゃない
3. どうして捨てちゃうの



- 診断 ● ～このテストで、あなたがどうすれば人に好かれるか分かります～

- ①を選んだあなたは、
批判的なあなたは、人にも自分にも寛容になりましょう。あなたの中のもう一人の自分はあなたの事を常に監視する厳しい監視役です。その自分が他人のする事に口出しするため、あなたは人の欠点に目がいきやすく誰に対しても批判的になりがち。まず自分自身に寛容になり、自分の長所を見つけて褒めてあげることから始めましょう。
- ②を選んだあなたは、
自分勝手なあなたは、縁の下の力持ちになる事が大切です。あなたの中のもう一人の自分は、いつもあなたの味方であなただけの事を勇気づけてくれる存在です。そのため、あなたはストレートに自分の欲しいものを追求め何でも自分のやりたいようにやろうとします。そんなあなたはあえて目立たない縁の下の力持ちのような仕事を買って出たり人の為に何かしてあげる事で、周りの人から好かれるようになるでしょう。
- ③を選んだあなたは、
冷たく見えて損なあなたは、自分をオープンにしましょう。あなたの中のもう一人の自分は自分の事を冷静に観察しているようなクールな存在。他人のする事に対しても、少し距離を置いて眺めているようなところがあり、端から見れば何となく冷たい人、打ち解けない人という印象を与えてしまうようです。勇気を持って、自分の特技や趣味を人前で披露すると好感度アップ間違いなしです。

エイシンメンバーの知恵袋

それ!! まだ捨てないで。



◆空き箱に、もうひと働きを◆

お菓子、カレールー、ティッシュなどの入っていた箱を、そのままゴミ箱に捨てていませんか？
空き箱の内側は汚れておらず、しっかりしているので再利用の価値あります。

箱を開いてつぶし、不揃いの部分はキッチンばさみでカット。さらに開いて1枚の紙にします。その他もずくやプリンなどの3個パックの下の台紙など厚手のきれいなものは使えます。これをストックしておきましょう。
ちょっとまな板を汚したくない時、においのある野菜を切る時、油揚げなどの油っこいものを切る時などかなり重宝。フライパンのギトギト油汚れのこそげ取りにもおすすめです。

5月の簡単レシピ



材料

アスパラ…1束、長いも…1/4本、すりおろしにんにく…少々、ベーコン…2枚、塩・こしょう・バター・醤油…少々

5月の旬野菜は アスパラガス

アスパラと長いものにんにく炒め

～野菜同志のシャキシャキ感がベストマッチ～

●作り方●

- 1.アスパラはななめ切り、長いもは半月切り、ベーコンは1cm幅に切ります。
2. にんにくをバターで炒めて、ベーコンを入れます。
3. 野菜を入れて火が通ったら、塩・こしょう・醤油をさっとふりかけます。仕上げに白すりごまをかけてもおいしいです。

簡単ヨガ

寝ながらヨガ「コブラのポーズ」

背中シェイプ、バストアップ、猫背・腰痛防止に効きますよ～



- ① うつぶせになり、足を腰の幅に開きます。両手は胸の横に置いて、手の指先は開きます。
- ② ゆっくりと息を吸いながら、両手で床を押すように身体を起こします。腰痛の方は腕を使わず、首だけ上げるだけでも効果的です。



One Point

常に呼吸はゆっくりと！
痛みを感じる場合は反り具合を調節して、無理をしないように気をつけて下さい。

今月の一言

物はわが心を映す

物は不思議に、持ち主の心の様子を映し出す。粗末にしたり、嫌う人には反発する。大切にし、慈しむ心の持ち主のもとに集まり、その性能を発揮する。物も生きていることを、忘れていないだろうか。