

おかげさまで

26周年

工事実績 13,153 件
平成26年4月11日現在

eishin

エイシン通信

No.94 4月号



(株)エイシン

住所：香川県三豊市三野町下高瀬1015-1
TEL：0875-73-4856 FAX：0875-73-4658
ホームページアドレス：http://www.eishin-1.co.jp



0120-512-337



快適！生活雑学

灯油の汚れやにおいを取るには...



ストーブに使う灯油を、うっかりこぼしてしまった事ありませんか？においやシミは雑巾で拭いてもなかなかとれませんよね。
そんな時は、洗濯用の粉末洗剤を使うといいんです。洗剤の粉を素早く振りかけて、灯油を吸い取らせませす。後はその粉を、ほうきで掃き取って捨てるだけ。ひどい時は2、3回これを繰り返してみてください。洗剤の代わりに小麦粉や塩を振りかけてもいいみたいです。最後に住宅用の洗剤を溶かした液で拭きとって、水ぶきしておく嫌なにおいも汚れもきれいにとれます。

エイシンメンバーの知恵袋

冷凍庫のあれ!! まだ捨てないで。



◆保冷剤で芳香剤づくり◆

ケーキを買うと必ずといっていいほどついてくる保冷剤。結構たまってしまうますよね。捨てずに自分好みの芳香剤を作ってみましょう。
作り方は簡単♪10cmくらいのお皿に解凍した保冷剤の中身を2,3個入れます。そこにお気に入りの精油(アロマオイル)を5,6滴垂らして完成です。
精油の量で匂いの加減が出来るのでお好みで。
夏は虫の嫌がる匂いで作ると虫除け効果もあり一石二鳥です。レモングラスやシダーウッド、ペパーミントなんかがお勧めです。お部屋ごとに森林浴や花の優しい香り、すっきりする香りなど...色々楽しんでください。効果は1~2ヶ月持続しますが、乾燥していると保冷剤の減りが早いです。

4月の簡単レシピ

4月の旬野菜は 筍(タケノコ)

筍の冷凍保存方法...いつでもおいしいタケノコが食べれます

●作り方●

1. 茹でたタケノコを次に使う予定の材料の大きさに切ります。
2. ビニール袋に切ったタケノコを入れ、砂糖をまぶして振ります。
3. 常温で少し時間をおくと砂糖が馴染むので、冷めたら冷凍庫に入れます。
4. 使う分を小分けに冷凍するとよい。
5. 煮物をする時など凍ったまま入れ、調理出来るので便利。

材 料

調理時間 5分

あく抜きしたタケノコ...200g
砂 糖...大さじ1



心理テスト



● 診断 ●



Q.人の言いなりになってしまう薬が入っているのはどれ？

1. デザート
2. スープ
3. 水
4. 肉



~このテストで、あなたが恋をするとうなるか分かります。~

①を選んだあなたは、

あなたは付き合う相手に染まるタイプのひとです。付き合う相手次第で良くも悪くもなります。相手選びは慎重に。

②を選んだあなたは、

あなたは付き合っても冷静を装うタイプです。しかし心の中ではいつもウキウキ。自分ではそれを抑えきれている気ですがはた目から見ると本心が丸分かりなのでご注意ください。

③を選んだあなたは、

あなたは人と付き合うと慎重になるタイプです。付き合ってしまうと自分をさらけ出さなくなってしまうあなた。もっと本当の気持ちを相手に伝えないとよくない事が起こるかも。

④を選んだあなたは、

あなたは人と付き合うと有頂天になってしまうタイプです。さらに、その事を隠そうとせず前面にさらけ出してしまうので、友達などに少々うっとうしがられる事がありますので気をつけて。

簡単ヨガ

暖かいお風呂場で「リラックスヨガ」

One Point

浴室がよく温まったところで、ウエストシェイプ!

☆ いすに座ったまま膝をつけて、背筋を伸ばします。

息を吐きながら上体を右にねじっていき、左ひじを右の膝にかけます。

胸の前で両手を合わせて合掌します。

合掌した手が胸の前にくるように、さらにねじりを強くしていきましょう。

この時、背筋が曲がっていないか確認しましょう。

吸いながら戻って逆も行いましょう。

※ウエストの脂肪を燃焼して、引き締め効果があります。

また内臓も強化してくれます。



今月の一言

やっただけのことは必ずある

無駄なようでも、意を尽くしたこたはどこかで、小さな芽を出す。すべてが未来の成果につながっている。